NELJÄNNEN ASKELEEN INVENTAARI:

Kaunakartoitus

Kaunan kohde	**Kaunan syy**	**Mihin teko vaikutti? Mitä minän osaa oli loukattu tai uhattu?**							**Mikä oli minun vikaani?**					
Kenelle tai mille olen kaunainen, vihainen, suuttunut, ärtynyt, loukkaantunut tai minkä koen uhkaavana?	Miksi olen kaunainen, vihainen, suuttunut, ärtynyt tai loukkaantunut? Mitä tapahtui? Mitä muut tekivät meille (meidän mielestämme)?	Itsetunto	Ylpeys	Turvallisuuden tunne	Aineellinen omaisuus	Tavoitteet	Ihmissuhteet	Seksisuhteet	Itsekäs	Epärehellinen	Omaa etua tavoitteleva	Pelokas	Piittaamaaton / Loukkaava	**Virheeni, vajavuuteni eli väärän tekoni täsmällinen luonne.** **Mitä tarkasti ottaen itse tein. Totuus siitä, mitä todella tapahtui.**