

# **RAPORTTI 22. VALTUUSTOKOKOUKSESTA**

Anonyymien Alkoholistien 22. Valtuustokokous järjestettiin Kiljavan Kotorannassa Nurmijärvellä 12. – 14.4.2019.

## **SISÄLLYS**

### **1. OSANOTTAJAT**

### **2. VALTUUSTOKOKOUKSEN KÄSITTELEMÄT ASIAT JA ALOITTEET YM**

- 2.1. ALOITE 1 : Avustaja AA-kokoukseen**
- 2.2. ALOITE 2 : Ryhmän sähköpostiosoite**
- 2.3. ALOITE 3 : Kirjallisuus digitaaliseen muotoon**
- 2.4. ALOITE 4 : AA tietopaketin kokoaminen kääntäjiä varten**
- 2.5. ALOITE 5 : Suunnitelma rakenteiden yhdistämiseksi**
- 2.6. ASIA 6: Esitys suuntaviivaksi: ”Internet ja anonymiteetti”**
- 2.7. ASIA 7: ”Tätä on AA”**
- 2.8. ASIA 8 : Ehdotus palveluoppaan päivittämiseksi**
- 2.9. ASIA 9: Ehdotus rakenteen itsetutkisteluksi**

### **3. OMAAN TOIMINTAAN JA KOKOONTUMISEEN LIITTYVÄT ASIAT**

- 3.1. NEUVOSTON, SEN TOIMIKUNTIEN, TOIMISTONHOITAJAN JA SELVÄ-LEHDEN TOIMITUSKUNNAN TOIMINNAN TARKASTELU KULUNEELLA VALTUUSTOKAUDELLA SEKÄ NÄIDEN ALUSTAVAT TOIMINTASUUNNITELMAT**
- 3.2. TALOUSKATSELMUS 2016 – 2018**
- 3.3. SEURAAVAN VALTUUSTOKAUDEN TEEMA**
- 3.4. YHTEISÖN PALVELLIJOIDEN VALINTA**
- 3.5. 23. VK:N AJANKOHTA, PAIKKA JA KUSTANNUKSET**
- 3.6. 23. VK:N PUHEENJOHTAJA JA HÄNEN VARAHENKILÖNSÄ**
- 3.7. 23. VK:N TOIMIKUNTIEN PUHEENJOHTAJAT JA HEIDÄN VARAHENKILÖNSÄ**
- 3.8. VALTAKUNNALLISET JA ULKOMAISET TAPAAMISET 2019-20**

### **4. ALUEIDEN RAPORTIT EDELLISEN KAUDEN TOIMINNASTA**

- 4.1. ETELÄINEN ALUE – raportti alueen toiminnasta**
- 4.2. ITÄINEN ALUE – alueella ei toimintaa valtuustokaudella**
- 4.3. LÄNTINEN ALUE – raportti alueen toiminnasta**
- 4.4. POHJOINEN ALUE – raporttia ei ole saatu**
- 4.5. PÄÄKAUPUNKISEUDUN ALUE – kirjallista raporttia ei ole saatu**
- 4.6. RUOTSINKIELISET SUOMESSA – raportti alueen toiminnasta**
- 4.7. POHJOISMAINEN YHTEISTYÖ – raportti valtuutettujen toiminnasta**

### **5. JAKAMISISTUNNOT**

## 1. OSANOTTAJAT

Valtuuston kokoonpano Ison salin kokouksessa oli yhteensä 19. Aluevaltuutettuja oli paikalla 11, neuvoston jäseniä oli 7 ja yksi Palvelutoimiston työntekijä.. Kolme luottamushenkilöä luopui äänioikeudestaan mahdollisten äänestystilanteissa, jotta aluevaltuutettujen 2/3 enemmistö toteutuisi 22. VK:ssa.

Seuraajina kokoukseen osallistui Nuorempi PMV, Suomi.

Kokouksen puheenjohtajana toimi 21. VK:ssa valittu Kake, sihteerinä neuvoston kutsumina Leni ja Riku.

## 2. VALTUUSTOKOKOUKSEN KÄSITTELEMÄT ASIAT JA ALOITTEET YM

Todettiin, että kokouksen raporttiin ja pöytäkirjaan lisätään aloitteet, joihin neuvosto on suoraan vastannut ja joita siksi ei tuotu VK22:een. Aloitteista, joihin Neuvosto vastasi, toinen koski kotitekoista tiedotuslappua/muokattua määritelmää, lähettäjänä yksityinen AA-lainen; toisessa oli kyse hyvitystoiminnan laajentamisesta roskien keruuseen, tämä tuli PKS-alueelta, kuitenkin yksityisen AA-laisen allekirjoittama.

### 2.1. ALOITE 1 : Avustaja AA-kokoukseen

Valtuustokokoustoimikunnat käsitelivät aloitetta.

**22. VK antoi neuvostolle tehtäväksi laatia vastaus aloitteen tekijälle ja suositteli, että Neuvosto selvittää, mitä kokemuksia ja suuntaviivoja kansainvälisesti on avustajan osallistumisesta suljettuihin kokouksiin. Materiaali voisi olla kotisivuilla jäsenille-osiossa suuntaviivana tms. tukemassa ryhmiä, kun ne hakevat ryhmäomatuntoa. Ryhmän olisi hyvä pohtia esteettömyyttä ylipäättään.**

**Vastauksen ja työn runkona käytetään 22. valtuustokokouksen yhteistyötoimikunnan ryhmäomatuntoon perustuvaa kirjausta.**

### 2.2. ALOITE 2: Ryhmän sähköpostiosoite

Valtuustokokoustoimikunnat käsitelivät aloitetta ja totesivat, että sähköpostin tarkoitus on selkeyttää ja olla apuna sisäisessä tiedottamisessa. Sähköpostiosoite toimii postilaatikkona palvelutoimiston ja ryhmän palveluedustajan välillä. Ryhmän palveluedustaja jakaa tiedon ryhmälle, ryhmä tekee itsenäiset päätökset perustuen ryhmäomatuntoon.

**22. VK antoi neuvostolle tehtäväksi laatia vastaus aloitteen tekijälle toimikuntien kirjausten pohjalta.**

### **2.3. ALOITE 3: Kirjallisuus digitaaliseen muotoon**

Valtuustokokoustoimikunnat käsittelivät aloitetta ja totesivat että Anonyymeillä Alkoholisteilla ei ole oikeuksia GSO:n julkaisemaan suomennettuun AA-kirjallisuuteen. Kustannusoikeudet ovat AA-Kustannuksella eli Nimettömien Alkoholistien hallussa. Anonyymien Alkoholistien omat esitteet löytyvät digitaalisessa muodossa aasuomi.fi –sivustolta.

**22. VK antoi neuvostolle tehtäväksi laatia vastaus aloitteen tekijälle toimikuntien kirjausten pohjalta.**

**Toimintasuositus palveluneuvostolle:**

**Neuvosto välittää aloitteen Nimettömien Alkoholistien Kustannus Oy:lle tai Palvelulle, että aloitetaan AA-kirjallisuuden julkaiseminen e-kirjoina.**

### **2.4. ALOITE 4: AA tietopaketin kokoaminen kääntäjiä varten**

Valtuustokokoustoimikunnat käsittelivät aloitetta.

**22. VK antoi neuvostolle tehtäväksi laatia aloitteen tekijälle valtuustokokouksen käsittelyn mukaisen vastauksen.**

**Toimintasuositus palveluneuvostolle:**

**Esimerkiksi Kääntäjien ja tulkkien liitolle ilmoitetaan, että on olemassa Anonyymien alkoholistien palvelutoimisto, johon voi olla yhteydessä ja pyytää apua, kun halutaan tietoa oikeista sanoista ja termeistä.**

**Toimintasuositus palveluneuvostolle:**

**Palveluneuvoston kirjallisuustoimikunta voisi jatkaa Palveluoppaassa olevaa termistön käännoä yleisimmillä AA-kirjallisuudessa käytettävillä termeillä ja julkaista nämä kotisivuilla. Tämä hyödyttäisi myös Suomessa asuvia ulkomaalaisia.**

### **2.5. ALOITE 5: Suunnitelma rakenteiden yhdistämiseksi**

**22. VK antoi neuvostolle tehtäväksi laatia aloitteen tekijälle valtuustokokouksen käsittelyn mukaisen vastauksen. Todettiin, että 21. VK:n suositus koski yhteistyötä rakenteiden kesken, mutta ei rakenteiden yhdistämistä.**

**Toimintasuositus neuvostolle:**

**Palveluneuvoston tulee jatkaa kokemusten keräämistä paikallisista AA-jäsenten välisestä yhteisestä toiminnasta ja koota raportointia valtuustokauden aikana aluevaltuutetuille sekä 23. Valtuustokokoukselle.**

**Toimintasuositus neuvostolle:**

Neuvosto antaa vastauksessaan tilannepäivityksen aloitteentekijälle ja kertoo ne asiat, joita viime aikoina yhteistyössä on tapahtunut (vastauksessa ei saa käydä ilmi henkilö- tai ryhmäkohtaisia tietoja).

## **2.6. ASIA 6: Esitys suuntaviivaksi: ”Internet ja anonymiteetti”**

Valtuustokokouksen toimikunnat käsittelivät asiaa.

### **Toimintasuositus neuvostolle:**

Neuvostolle annetaan viimeistelytehtävä, jonka jälkeen lausuma voidaan julkaista ilman, että sitä tarvitsee tuoda enää valtuustoon. Neuvosto tutustuu jo kotisivuilla oleviin suuntaviivoihin (Suuntaviivat, Internet) ja vertaa sitä tähän. Tässä tekstissä on puutteita: maininnat sosiaalisista sivustoista (koska ne ovat niin muuttuvia), maininnat hengellisyydestä puuttuvat. Selkeytettävä kohtaa ”Sähköpostin lähettäminen ammattilaiselle”. Annetaan yleisiä suosituksia kiinnittää huomioita eri tahojen yksityisyysasetuksiin. Lähteet (AA Guidelines...) merkittävä selkeästi omaksi kohdakseen.

## **2.7. ASIA 7: ”Tätä on AA”**

Valtuustokokouksen toimikunnat käsittelivät asiaa, ehdottivat hyväksyttäväksi ja totesivat, että Kirto on tehnyt hyvää työtä.

22. VK hyväksyi tekstin.

## **2.8. ASIA 8: Ehdotus palveluoppaan päivittämisiksi**

Valtuustokokouksen toimikunnat käsittelivät asiaa ja totesivat, että toimikuntien kirjaukset ovat aineistoa palveluoppaan päivitystyöhön.

Palveluoppaan päivitetty versio tuodaan 23. VK:n käsittelyyn.

## **2.9. Asia 9: Ehdotus rakenteen itsetutkisteluksi**

Valtuustokokouksen toimikunnat käsittelivät asiaa ja suhtautuivat ehdotukseen myönteisesti.

### **Toimintasuositus neuvostolle:**

Varataan riittävä aika valtuustokokouksen itsetutkiskelun toteuttamiseksi valtuustokokousviikonlopun aikana.

### **Toimintasuositus neuvostolle:**

Kerätään yksittäisten AA-ryhmien kokemuksia kirjallisina itsetutkisteluista tueksi muiden käyttöön.

### **3. OMAAN TOIMINTAAN JA KOKOONTUMISEEN LIITTYVÄT ASIAT**

#### **3.1. NEUVOSTON, SEN TOIMIKUNTIEN, TOIMISTONHOITAJAN JA SELVÄ-LEHDEN TOIMITUKSEN TOIMINNAN TARKASTELU JA ARVIOINTI KULUNEELLA VALTUUSTOKAUDELLA JA NÄIDEN A LUSTAVAT TOIMINTASUUNNITELMAT**

Valtuustokokoustoimikunnat käsittelivät Neuvoston, sen toimikuntien, toimistonhoitajan ja Selvä-lehden toimituksen edellisen valtuustokauden toimintakertomuksia sekä tulevan valtuustokauden toimintasuunnitelmia ja totesivat, että niistä oli raportoitu riittävästi.

**22. VK totesi että Palveluneuvosto on toiminnassaan keskittynyt ja toteuttanut sille annettuja toimintasuosituksia ja että neuvoston toiminnasta on raportoitu riittävästi.**

**Toimintasuositus Palveluneuvostolle:**

**Hankitaan Bill W:n ystävät ry:lle Y-tunnus**

**Palveluneuvoston toimikuntien raportointien osalta todettiin mm. seuraavaa:**

**Kirto: Kirton varsinainen toiminta ollut raportoidun mukaista. Tehtävät toteutuneet tai ovat työn alla. Toimintasuunnitelma 2019-2020: PN kirto jatkaa keskeneräisten tehtävien toteuttamista ja vk 22 toimintasuositusten toimeenpanoa, sekä auttaa muita toimikuntia kirjallisuuteen liittyvissä asioissa. Tito: Aktiivista, hyvin suunniteltua ja raportoitua toimintaa.**

**Palveluneuvoston tiedotustoimikunnan yksi tärkeimmistä tarpeista on avosaajan löytyminen.**

**Yhto: Ehdotettiin YHTOn toimintasuunnitelmaan "Yhteistyö Suomessa" kohtaan A, lisättäväksi : "Yhteistyö työterveystoimijoiden kanssa". Yhto aloittaa uuden A-jäsenen etsinnän riittävän ajoissa vaihtovuoroisen tilalle.**

### 3.2. TALOUSKASELMUS 2016 – 2018

	2016 +	2016 -	2017 +	2017 -	kasvu%	2018 +	2018 -	kasvu%	Selostuksia ja huomioita
Vapaaeht. tuki	12493		11816		-5,4	12626		+ 6,4	Ryhmät :10318, muut: 2308
Tiedotus mat.t.	1374	1271	180	0		85	1046		Seurakunnan työntekijät esittävät kysymyksiä AA:sta
<b>Tulot yhteensä</b>	<b>13867</b>		<b>11996</b>		<b>-13,5</b>	<b>12711</b>		<b>+5,6</b>	
Päivystys kulut		2400		2400	0		3416	29,7	Tammikuu 2018 päivystäjän kulu- korvaus, helmi-lokakuu 2018 palkat ja palkkiot, marras-joulukuu 2018 me- nee 2019 kirjanpitoon
<b>Muut kulut:</b>									
Toimistovuokra		4301		4427	2,8		4557	2,8	Nousu ollut tasaisen maltillinen vuositasolla
Matkakulut		3132		3232	3		3643	11,3	2018: kotimaa 3038 €, ulkomaat 605 €
Puh. + netti		164		90	-45		148	39,1	
Toimisto -muut		1223		2054	40		1055	- 51,3	
<b>Kulut yhteensä</b>		<b>11220</b>		<b>12203</b>	<b>8</b>		<b>12819</b>	<b>4,8</b>	
Teema / PMV/ FI / Päivyt		1801		50			1409		Pohjoismaiden valtuutettujen kokous Suomessa 25-27.5.2018 .
VK	4385	3770	4410	3893		3860	4025		
Selvä-lehti						7200	4842		Vuoden 2017 sekä 2018 viennit vietiin vuoden 2018 kirjanpitoon. Tietokone on miinuksena koneet + kalusto kohdassa taseessa.
	18252	18062	16406	16146		23771	24141		
<b>TULOS</b>		<b>+190</b>		<b>+ 260</b>			<b>- 370</b>		
									Petteri 2019.04.06

### 3.3. SEURAAVAN VALTUUSTOKAUDEN TEEMA

VK päätti valtuustokauden 2019 – 2020 teemaksi:

**Kaksitoista perinnettämme: AA:n tulevaisuus nykymaailmassa**

**Våra tolv traditioner: AA:s framtid i den moderna världen**

### 3.4. YHTEISÖN PALVELIJOIDEN VALINTA

**Neuvoston esitys:**

Alkoholisti luottamushenkilöiksi

**Sari** 4 vuodeksi koko yhteisöstä ehdotettuna

**Heikki** 4 vuodeksi läntiseltä alueelta ehdotettuna

**22. VK hyväksyi neuvoston esitykset**

### **3.5. 23. VK:N AJANKOHTA, PAIKKA JA KUSTANNUKSET**

22. VK päätti ajankohdaksi 17. – 19.4.2020 paikaksi Nurmijärvellä Kiljavan Kotorannan kurssikeskuksen ja osallistumismaksuksi 275 € / valtuutettu.

### **3.6. 23. VK:N PUHEENJOHTAJA JA HÄNEN VARAHENKILÖNSÄ**

22. VK valitsi 23. VK:n puheenjohtajaksi Kolmannen Perinnön vaalin tuloksena Ramin ja hänelle varahenkilöksi Tintin.

### **3.7. 23. VK:N TOIMIKUNTIEN PUHEENJOHTAJAT JA HEIDÄN VARAHENKILÖNSÄ**

#### **Valtuustokokoustoimikunta**

Valtuustokokouksen valtuustokokoustoimikunnan puheenjohtaja - varahenkilö -.

#### **Yhteistyötoimikunta**

Valtuustokokouksen yhteistyötoimikunnan puheenjohtajaksi valittiin Maria varahenkilö Jari.

#### **Tiedotustoimikunta**

Valtuustokokouksen tiedotustoimikunnan puheenjohtajaksi valittiin Kimmo ja varahenkilö Jaana.

#### **Kirjallisuustoimikunta**

Kirjallisuustoimikunnan puheenjohtajaksi valittiin Kirsi ja varahenkilö Timo.

### **3.8. VALTAKUNNALLISET JA ULKOMAISET TAPAAMISET 2019 – 2020**

Eteläisen alueen kesäpäivät 9.6.2019 klo 10-16, Jyväskylässä La 29.6. Bergvik, Salo, Kruusila, avoin kesäinen AA-tapahtuma, klo 12- , mahd. myös yöpyä n. 9.7. Storgårds, Luulaja, retriitti, myös suomenkielisiä kokouksia.

## **4. ALUEIDEN RAPORTIT EDELLISEN KAUDEN TOIMINNASTA**

### **4.1. ETELÄINEN ALUE**

Eteläinen alue lukeutuu Suomen Anonyymien Alkoholistien valtuustorakenteeseen.

Eteläinen alue koostuu kolmesta piiristä, jotka ovat • Lahden piiri • Pohjoiskymen piiri • Keski-Suomen piiri

Lahden piirissä on yksi ryhmä, AA Siltaryhmä. Pohjoiskymen piirissä toimii 3 ryhmää: Viialan, Elimäen sekä Tunneli AA-ryhmät. Keski-Suomen piirin muodostavat Huhta- ja Touru- ryhmät.

Eteläisellä alueella järjestetään kaksi aluekokousta vuodessa (yksi helmikuussa ja toinen elokuussa) sekä aluepäivä kesäkuussa. Tapahtumat järjestää kukin piiri vuorollaan.

Kokouksille ja toiminnalle on laadittu suuntaviivat, joihin on pyritty kirjaamaan kaikki ohjeet ja vakiintuneet käytännöt. Näissä on sovellettu Yhdysvaltain ja Kanadan voimassa olevaa palvelukäsikirjaa (The A.A. Service Manual). Alueella on puheenjohtaja (palveluaika 1 vuosi, voidaan valita kahdesti uudelleen). Muita virkailijoita valitaan tarpeen mukaan. Palvelukiertoa noudatetaan.

## **LAHDEN PIIRI**

Lahden piirin ainoa ryhmä, AA Siltaryhmä pitää viikoittain kokouksen kolmessa eri paikassa:

-maanantaisin suljettu kokous klo 18 Orimattilassa, Srk:n nuorisotila Mispassa, Puistotie 10

-keskiviikkoisin avokokous klo 18 Lahdessa, Sininauhaliiton tukiasuntojen kerhotilassa, Apilakatu

-perjantaisin suljettu kokous klo 19 Lahdessa, Launeen kirkon Lähdesalissa **Orimattila:**

askelkokoukset, kuun viimeisenä kuukauden järjestysnr:n mukainen perinnekokous

osallistujia 6-8 hlö/kokous

jonkin verran vierailijoita, yksi vakiokävijä toisesta rakenteesta **Nousurinne:**

- Iso Kirja -kokoukset (luetaan Isoa Kirjaa nonstoppina, mikä on kokousmuotona erittäin pidetty)
- osallistujia keskimäärin 10, joista osa toisesta rakenteesta
- joskus myös ei-alkoholisteja sekä muista addiktioista kärsiviä **Laune:**
- viikoittain vaihtuvat kokousaiheet: kuukauden 1. Perinnekokous, 2. Askelkokous, 3. Teemakokous, 4. Puhujakokous ja, jos kuukaudessa viisi perjantaita, viimeinen on palvelua käsittelevä
- osallistujia 10 molemmin puolin
- vakiokävijöitä toisesta rakenteesta

Asiakokoukset vähintään 2 kertaa vuodessa ja ainakin yksi itsetutkistelukokous.

Itsetutkistelukokouksessa tarkasteltiin viimeksi (19.11.2018) ryhmän yleisen toiminnan lisäksi ryhmän tulokastoimintaa uusien jäsenten kokemusten valossa (Mikä sai liittymään Siltaryhmään?). Keskusteltiin aiheesta tulokkaan vastaanotto sekä kirjattiin aiheesta päivityksiä ryhmän suuntaviivoihin sekä kokouksen vetovuoroehdotukseen. Käytiin läpi suuntaviivoihin kirjatut käytänteet häiritsevästi käyttäytyvien sekä päihtyneiden henkilöiden suhteen. Keskusteltiin tiedottamisesta, etenkin uusista Eroon viinasta -esitteistä, sekä päätettiin siirtää



Orimattilan kokous takaisin vanhaan alkamisajankohtaan klo 18.

Uutuutena järjestetty myös 10.3.2019 Valtuustorakennekokous, jossa vanhoille jäsenille kertaukseksi ja uusille tiedoksi läpikäytiin AA-palvelun historiaa, suuntaviivojen tehtävää, valtuustorakennetta ja jäsenten kokemuksia palvelutehtävistä.

Ryhmän eri tehtäviin on riittänyt palvelijoita. Kokousten vetäjät vaihtuvat viikoittain ja valitaan kuukaudeksi-kahdeksi eteenpäin. Tehtäviin kummitetaan tarpeen mukaan ja henkilökohtaisesti. Myös valtuustoon on ehdokkaita jatkossakin. Muutama tulokas on liittynyt ryhmään vuoden sisällä.

## **POHJOISKYMEN PIIRI**

Pohjoiskymen piiriin kuuluu kolme ryhmää: Elimäen, Viialan ja Tunneli AA-ryhmät. Vuonna 2018 piiri on pitänyt 8 kokousta, joissa osallistujina ovat olleet kaikki kolme ryhmää.

Piirin puheenjohtaja vaihtui heinäkuun alusta. Uutena puheenjohtajana on Tapsa Viialan AA-ryhmästä. Edellinen puheenjohtaja Jaana Tunneliryhmästä valittiin Eteläisen alueen palveluvaltuutetuksi.

### **Piirin toiminta v. 2018**

- on pyörittänyt AA:n infoa ”katkolla” Kouvolassa 4 ryhmän voimin
- on vetänyt ryhmäyhteisön päiväryhmää joka arkipäivä ja Iso Kirja -palaveria sunnuntaisi
- on pitänyt kaksi infotilaisuutta ammattikorkeakoulun sosiaalioppilaitoksessa keväällä ja syksyllä
- järjesti AA:n 83 v. juhlatilaisuuden 10.06.2018 ja aluekokouksen
- järjesti AA:laisen kesäpäivän elokuussa 7:nen askeleen alustuksen pohjalta
- AA-info linja-autoissa pyöri kerran viikossa seitsemän viikon ajan kolmella eri linjalla
- paikallislehdessä ilmoitetaan AA:n nettiosoite kerran kuukaudessa **KESKI-SUOMEN PIIRI**
- Keski-Suomen piirissä toimii kaksi ryhmää: Touru-ryhmä ja Huhta-ryhmä. **Touru-ryhmä** kokoontuu kolme kertaa viikossa: tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin
- kävijöitä 3-5 henkeä
- uusia tulokkaita ei ole, mutta Iso Kirja -opastuksessa on kaksi vanhaa jäsentä
- vetää maanantaisin sanomasaattoryhmä Pernistä Pernasaaren avovankilassa. Toiminnassa mukana myös YP AA-ryhmän jäseniä. **Huhta-ryhmä**

- kokoontuu kaksi kertaa viikossa: keskiviikoisin (osallistujia 3-5 hlöä) ja sunnuntaisin (osallistujia 12-14 hlöä)
- vuoden verran uusi kokouspaikka Gummeruksenkatu 13:ssa
- marraskuun jälkeen tullut viisi uutta tulokasta suoraan kentätältä ja he ovat kaikki Iso kirja - opastuksessa, jota annetaan kokousten aikana viereisessä huoneessa
- pyrkii noudattamaan periaatetta, etteivät tulokkaat osallistu kokouksiin ennen perehdyttämistä ja aa-laisiksi kasvamista
- pitää itsetutkistelupäiviä sekä asiakokouksia **Palvelijat ja palvelu piirissä**
- Keski-Suomen piiri on kokoontunut neljä kertaa toimintavuoden aikana
- palvelurotaatio toimii ja palvelukummittaminen on käytössä
- palvelijat tiedossa valtuustotasolle saakka kahdeksi kaudeksi eteenpäin
- piirin puheenjohtajana Jarmo Huhtaryhmästä ja ryhmäpalveluedustajina Tourusta Jari H. ja Huhdasta Rauni **Sanoman saatto** Vuonna 2016 alkanut Isoon Kirjaan perehtymisen ja opastustoiminnan vaikutus piirin ryhmien toimintaan jatkuu edelleen. Ilan ja Jaken perehdyttämä 1. opastusryhmä sai askeltyönsä valmiiksi vuoden 2018 aikana. Tämän jälkeen opastusryhmäläiset ovat perehdyttäneet sekä ryhmien vanhoja jäseniä että uusia tulokkaita askeltyöhön. Näistäkin osa on jo saanut askeltyönsä loppuun ja opastavat itsekin. Lähes kaikki ryhmien kokouksiin osallistujista ovat siis perillä askeltyöstä ja aa-ohjelman sisällöstä. Opastus on antanut ryhmille yhteisen kielen ja saanut ne toimimaan paremmin ja alkuperäisen aa-ohjelman mukaisesti. Ryhmissä on nyt opastajia tulokkaiden tueksi, joita onkin saapunut useita suoraan kentältä. Touru- ja Huhta-ryhmän yhteistyö on tiivistä. Sanoman saatosta katkolta kotiutuvalle, ”tyhjän päälle jäävälle” alkoholistille on keskusteltu. Ajatusta Keski-Suomen palvelutoimistosta pidetään vireillä. **Tiedotus**
- piirin ryhmien kokousajat ovat ryhmäluettelossa
- kokouksista ilmoitetaan Suur-Jyväskylä -lehdessä (?)
- Palveleva puhelin on käytössä ja vuoroin molempien ryhmien vastuulla kuukausi kerrallaan
- tiedotustoiminta oppilaitoksiin ja terveydenhuoltosektorille on koettu positiiviseksi jatiedottajat (väh. 2) ovat aina löytyneet
- AA-toiminnasta tiedotetaan katkolla keskimäärin joka toinen viikko

## 4.2. ITÄINEN ALUE

Ei toimintaa valtuustokaudella.

## 4.3. LÄNTINEN ALUE

Alueen palveluvaltuutetut:

- Rami 3. kausi
- Kimmo 2. kausi
- Maria 1. kausi

Palveluneuvoston jäsenet:

- Petteri
- Heikki Läntinen alue

Läntisen alueen aluekokous järjestettiin 2.2.2019, jossa valittiin virkailijat, palveluvaltuutettu kaudelle 7/2019 – 6/2022 sekä ehdokas luottamushenkilöksi Läntiseltä alueelta. Alue toimikunta kokoontui aluekokouksen jälkeen pohtimaan alueen asemaa ja pitäisikö sen olla aktiivisempi edellisiin vuosiin verraten, esim. järjestämällä aluepäivät? Alueen toiminta on suhteellisen vähäistä, koska alueella on vain yksi hyvin aktiivisesti toimiva piiri ja sanomansaatto on keskitetty Turun paikallistoimisto TUPA:lle. Alueella toimiva Rannikon piiri Rannikon piirin alueella toimii 10 AA-ryhmää: The Way Out, Pallo, Pönttö, Tähti, Vuori, Iso Kirja, Rinne, Sunnuntai, X ja Sillanpää. Kaksi ryhmää ( Joki ja Länsi ) ovat lopettaneet ja yksi ( Outori ) siirtynyt Nimettömiin Alkoholisteihin. Piiri toimii hyvin aktiivisesti ja on kokoontunut valtuustokauden aikana 6 kertaa. Piirin kokouksissa niin Palveluvaltuutetut kuin Palveluneuvoston jäsenet raportoivat laajasti kuulumisia. Piiri järjesti 26.5.2018 yhdessä Palveluneuvoston kanssa valtakunnallisen Pohjoismaisen AA laivaristeilyn/seminaarin. Tapahtuman teemana oli Anonymiteetin ymmärtäminen. Risteily oli osa Pohjoismaiden Valtuutettujen kokousta Turussa 25. – 27.5.2018. Piiri järjesti Turussa 28.10.2018 tilaisuuden palvelukummittamisesta ja Pohjoismaiden valtuutettujen tehtävistä ja kokemuksia niistä. Molemmissa tilaisuuksissa oli hyvä osanotto ja keskustelu aktiivista ja rakentavaa. Paikallinen sanomansaatto / Turun paikallistoimisto TUPA Sanomansaatto Turun alueella hoidetaan TUPA:n kautta, kuten myös internetsivujen [www.aa-tupa.fi](http://www.aa-tupa.fi) ylläpito sekä kuukausittain ilmestyvän TUPA-lehden toimittaminen. Turun Paikallistoimistolla on rekisteröity palveluelin Tupa Turku ry, joka vastaa huoneiston vuokrausasioista ja auttavan puhelimen liittymästä. TUPA:lla varastoidaan myös erilaista tiedotusmateriaalia ja tarvikkeita Vieroitushoitoyksikön infoihin. Sekä alueen, että piirin arkistot ovat myös siellä. Auttava puhelin kiertää osallistuvien ryhmien jäsenillä viikon pituisin vuoroin. Puhelin soi nykyään valitettavan harvoin, mutta sen on katsottu olevan edelleen hyväksi. Yksikin soitto on arvokas. Tiedotuskohteista säännöllisin on Turun Vieroitushoitoyksikkö, jossa käymme viikoittain keskiviikkona ja sunnuntaina pitämässä heidän asiakkailleen 1 tunnin infon. Käymme vuosittain kertomassa AA:sta myös heidän ja A-klinikan terapeuteille ja muulle henkilöstölle.

Muita tiedotuskohteita valtuustokaudella on ollut Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän kaikki diakonit, Turun Ammattikorkeakoulun sairaanhoitajaopiskelijoita, Turun kaupungin terveystoimen päihdetiimi, Turun Terveystalon lääkäreitä ja sairaanhoitajia, Raision kaupungin sosiaali- ja terveystoimi, Hoitokoti Olivia Turussa päihdeäideille ja Ykköskoti Turku päihdekuntoutujia.

Paikallistoimiston tiedotustoimikunta ja ns. soittorinki, joka hankkii tiedotuskohteita, ovat kokoontuneet kauden aikana 2 kertaa. Tiedotustoimikunnan puheenjohtaja on käynyt ryhmissä kertomassa, miten hoitolaitoksissa tiedotetaan, mm. tiedotusoppaan läpikäynnillä.

Paikallistoimiston tiedotustoimikunta on käynnistänyt yhteistyöneuvottelut Nimettömien kanssa liittyen tiedottamiseen. Tarkoitus kertoa toisillemme tiedotuskohteet, ettei syntyisi kiusallisia tilanteita asiakaspinnassa. Keskusteluissa puhuttiin myös yhteisestä kokousluettelosta.

#### Ryhmien toiminta

Valtuustokaudella AA Sillanpää- ja AA Jokiryhmät järjestivät yhteistyössä 22.7.2018 ”Kesäinen avoin AA tapahtuma Bergvikin kartanossa Salossa”. Turussa The Way Out Group järjesti 19.1.2019 Kansainvälisen AA Puhujapäivän – AA Speaker Day, teemana ” Ylletömiä lupausiako”. Osallistujia Tukholmasta, Helsingistä, Oulusta, Kotkasta, Jyväskylästä, Turusta...

Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa, pois lukien Tähti jolla 3 kokousta ja Vuori 4 kokousta. Joissain ryhmissä käy tulokkaita paljonkin, toisissa vähemmän. Sama trendi on myös naisten suhteen ja ikäjakauman osalta. Vaikka tulokkaita käy runsaasti, ongelma on heidän jääminen / kiinnittyminen AA:han. Siksi esim. Vuoriryhmä otti mallia The Way Out Group:ista ja kokouksen esityslistaan lisättiin lopputekstien luvun yhteyteen selvitys tukihenkilöstä, ja mahdollisuus keskustella kokouksen jälkeen sellaisten AA:laisten kanssa, jotka ilmaisivat halunsa toimia tukihenkilönä. Muutamalla ryhmällä on käytössä WhatsApp, joka helpottaa tiedonkulkua hyvin asiakokousten välissä. Yhteenvedo

Yhteenvetona voisi todeta alueen toiminnan olevan virkeää. Ryhmissä on nähtävissä innostusta, uusia ajatuksia ja toimintatapoja sekä palveluhalukuutta niin paikallisella kuin valtakunnallisellakin tasolla. Toki enemmänkin palveluhalukkaita henkilöitä tarvittaisiin mukaan toimintaan. Yhteiset kokemuksenjako- tilaisuudet mm. sanomansaatoa ja palvelusta on koettu hyviksi ja inspiroiviksi. Sanomansaattoa olemme tehneet resurssit huomioiden kiitettävästi.

#### **4.4. POHJOINEN ALUE**

Toimintakatsausta ei ole saatu tähän raporttiin liitettäväksi.

#### **4.5. PÄÄKAUPUNKISEUDUN ALUE**

Kokouksessa kuultiin suullinen raportti alueen toiminnasta, kirjallista raporttia ei ole saatu.

#### **4.6. RUOTSINKIELISET SUOMESSA**

Alue: Ruotsinkieliset Suomessa. Alueella toimii 8 ryhmää. Alueella ei ole piirejä. Ryhmät ovat yleensä suhteellisen pieniä ja toimivat AA:n perinteiden mukaisesti. Tulokkaita tulee ryhmiin vaihtelevassa määrässä mutta kuitenkin aika harvoin.

Tärkein yhteinen toiminta on aluekokoukset jotka pidetään 3 kertaa vuodessa eri paikkakunnilla. Ryhmien yhteistyö tapahtuu lähinnä naapuriryhmien kanssa koska ruotsinkieliset ryhmät sijaitsevat yleensä kaukana toisistaan. Tällä hetkellä alueella ei ole puheenjohtajaa joten sihteeri kutsuu kokoukset kokoon ja toimii yhteyshenkilönä. Puheenjohtaja valitaan jokaiselle kokoukselle läsnäolijoiden joukosta. Alueella on myös rahastonhoitaja.

Alueella on suunnitteilla vähentää aluekokousten määrää kahteen vuodessa joista toisessa tehdään tarvittavat henkilövaalit ja toisessa olisi erilainen ohjelma.

Valtuustokauden teemaa on pyritty käsittelemään jonkun vuoden aikana pidetyn aluekokouksen yhteydessä alustetun kokemuksenjakotilaisuuden muodossa.

Järjestelmällinen kummitoiminta on valitettavasti ryhmässä aika tuntematon asia.

Alue painattaa säännöllisen epäsäännöllisesti kottimuotoista luetteloa ruotsinkielisistä AA-ryhmistä Suomessa.

Ruotsinkieliset ryhmät vievät kiittävästi AA:n sanomaa omalla paikkakunnallaan myös suomenkielellä.

#### **4.7. POHJOISMAINEN YHTEISTYÖ 2019 - 2020**

-Suomessa järjestettiin Turussa 25-27.5.2019 PMV kokous. Osallistuja maat Suomi, Ruotsi ja Tanska, sekä Pohjoismainen risteilypäivät Neuvoston tukemana.

-Norjassa järjestettiin Teema kokous Kirkkoniemessä 24-28.8.2018. Kaikki Pohjoismaat osallistuivat.

-Suuntaviivoissa korjattiin että suositellaan kaikista Pohjoismaista osallistuu PMV:jen kokoukseen PMV tai sijainen. Teema kokoukseen sekä maiden Valtuusto kokouksiin joko PMV tai sijainen. Pöytäkirjat luettavissa AA:n kotisivuilla.

-Turussa Länsi Suomen alueella järjestettiin tapahtuma Pohjoismaiden valtuutetun tehtävistä ja tarkoituksesta. (suositellaan tehtäväksi kaikilla alueilla)

-PMV Erkki kutsuttiin AA-Skellefteån (Ruotsi) syyspäiviin vieraaksi 1-2 syyskuuta kertomaan AA Suomessa, palvelusta ja toipumisesta. Olen vierailut 8 vuoden ajan tässä ryhmässä jolla on 10 kokousta viikossa ja jota hoitaa yksi ryhmä. (asukasmäärä n. 35000 henk. Yhtenäisyyttä on. Myös AA Haderslev Tanska kutsui tällaiseen tapahtumaa vieraaksi kertomaan AA Suomesta, 3 elokuuta 2019.

-Yhteyden pitoa Ruotsin ja Tanskan valtuutettujen ja palvelutoimistojen kanssa vilkastunut. Esim. Norja kysyi Saamenkielistä tyyneys rukousta Sapmi Juha hoiti sen. Kevästä 2019 lisätään osallistumista muiden Pohjoismaiden valtuustokokouksiin

13 maaliskuuta 2019 Erkki PMV 4:s kausi

Tommy PMV 2:n kausi

## 5. JAKAMISISTUNNOT

Jakamisistunto 12.4.2019 klo 19

*Iso Kirja* 80 vuotta

Alustaja:

12 askeleen toipumisohjelma on *Isossa Kirjassa*.

Alustaja sai *Ison Kirjan* yksivuotislahjaksi ryhmältä. Aloitti lukemalla kokemuksia, mutta pitää että oli 20 vuotta raittiina ilman *Isoa Kirjaa*.

Käsitys AA-ohjelmasta sisälsi 20 vuotta kolme askelta: puolet ekasta, luovutti taistelun viinaa vastaan =alustajan kolmas askel ja kymppi askel, kun ei enää pysty väittämään, että on oikeassa. *Iso Kirja* on ”Kertomus siitä kuinka sata alkoholista on toipunut alkoholismista”...

*Kirjassa* (1961 käännös) on käännösvirheitä:

- Tässä ovat ne kaksitoista askelta... joita ehdotamme po. jotka otimme ja...(s. 75, viides painos)
- eka askel: Emme omin voinut kyenneet selviytymään po. elämämme oli muodostunut hallitsemattomaksi.
- toinen askel: opimme uskomaan ...po. päädyimme uskomaan että...palauttaa meidät järkiimme (olemme menettäneet järkemme jo ennen juomista)
- neljäs askel: suoritimme ... rehellisen...po. pelottoman
- viides askel: myönsimme väärin tekojemme todellisen luonteen po. luonteenvirheidemme todellisen (täsmällisen?) luonteen
- kuudes askel: olimme täysin valmiit antamaan...nämä luonteenme heikkoudet po. luonteenme virheet
- kolmannessa askeleessa saadan vähän vihiä siitä minlainen näyttelijä oikein olen
- kahdeksas: ... ja halusimme hyvittää po. tulimme halukkaiksi... juoma-aikana vahingoitin pääasiassa itseäni, raittiina muita
- 12 askel: koettuamme hengellisen heräämisen näiden askelten tuloksena... tämän sanoman (työ miten se tehdään) s. 111 sinun tehtäväsi...

Ohjelman yksin tekeminen ei onnistu.

*Isossa kirjassa* ei kertaakaan mainita AA-ryhmää. Hyvän tahdon piiri mainitaan.

Ohjelman tekeminen vie tunneissa 17-30 tuntia.

Jakamista:

Allekirjoittaa 95 prosenttia kommentteista, väärät käännökset vievät väärään suuntaan. Kirjoittanut yrittänyt korjata tilannetta, mutta meillä ei ole copyrinttia. Emme voi neuvoa askeleita, joita ei ole itse tehnyt. Kun venytetään kolmea askelta, tulee yks kaks kolme ulos = aa-valssi. Miten saataisiin tämä ulos. Pallo ryhmä: kun tulokas tulee toisen kerran kokoukseen annetaan iso kirja käteen, luepa noita pätkiä alkuksi ja pari kolme puhelinnumeroa, soitapa. Tulokset näyttävät hyviltä.

Tekee mieli taputtaa, kun kuuntelin. On lukenut melkein vain englanniksi, suuria eroja. 12. askel koettuamme hengellisen heräämisen: odotti että valtaa suuri herääminen. Valkeni matka on

tärkeä. Kertoo kummitettaville: voit rämpiä pohjamudassa ja voida huonosti ja selvitä. Kiitollinen, kun oma matka oli kivinen, se on arvokas asia.

Sai opastuksen 2000-luvun alussa heti tultuaan AA:han. 7. askeleesta eteenpäin, laiva kääntyi, oivallus omasta osuudesta tuli. Nyt lähiluku ja alleviivaus on avannut eri tavalla. Palauttaa meille terveyden, tervejärkisyys on hyvä käänös, sitä on puuttunut. *Päivä kerrallan* tämän päivän tekstissä on ”insanity” käännetty ”mielettömyys,” kun jossain muualla käännetty toisin, kielitaidottamille ei asia selviä. Meidän *Iso kirja* on kaukana alkuperäisestä, meidän kirjasta puuttuu alkuperäiset stoorit, niitä on vain muutamia. On suomalaisten värkkäämiä stooreja. Surullinen olo. AA on iso kirja ja siellä on se ratkaisu.

Allekirjoittaa 92 % alustuksesta, ei ole kokenut hengellistä heräämistä ”näiden askelten tuloksena”. Nyt innostunut, saanut saman opastuksen kuin alustaja. Miten on voitu kuvitella, että voi olla tuurilla raittiina vuoden, kun kirjan saa vasta vuoden jälkeen. Neljäs askel on jo käännetty oikein. Kääntäjiä soimataan, mutta miten paljon on lobattu että tehdään kevyempi, ei tiedä.

Teki mieli taputtaa alustajille. On lukenut englanniksikin. Opastuksessa käytiin viisi ensimmäistä askelta, kirja aukesi ihan toiselle tavalla. Tehtiin merkintöjä, ympyröitiin ym. Siten kirja tuli tutuksi. kummilta sai ”kauna”-tekstin, jonka kummi oli kääntänyt, ymmärsi mitä kauna on. Tunnisti oman kaunansa, kummi sanoi että rukoile niiden puolesta, rukoili kolme viikkoa. Törmäsi näihin, kaunaa ei enää tuntenut, olivat yhdentekeviä, voi jutella.

Oli liekeissä kun alustaja pääsi vauhtiin, allekirjoittaa kaikki. ei joutunut olemaan yhtä pitkään ei raittiina vaan juomatta. Kun tuli päihdekuntoituksesta meni kokoukseen, ei päässyt pois ennen kuin osti *Ison kirjan*. Kolme vuotta se oli avaamattomana hyllyssä. Oli ollut kolmen kuukauden pätkissä raittiina, sai kummin. Kerran avatiin kahdeksi minuutiksi *Iso kirja*. Oli jonkinlainen kummisuhde, mutta oikein mitään ei tapahtunut. Pääsi opastukseen. Maailma on auennut ja asioita hyvään suuntaa. On hyvässä ohjauksessa, yhdeksännessä askeleessa. paljon on tapahtunut, upea asia, että liikettä on eri puolilla Suomea miten ohjelmaa pitää tehdä. Ihmiset lukee englanninkielistä kirjallisuutta, divarista löytyi nro 26, oli upeaa lukea alkuperäistä.

Miten alkuperäisessä on ”jumala”-sana, kun on erilaisia käsityksiä

*Iso kirja* vastaa kaikkiin kysymiin.

.Eteläisellä alueella ei päästetä tulokkaita edes ryhmiin... Kenttätulokas näkee kaverinsa, joka oli ollut ohjelmatyöskentelyssä kaksi kuukautta: haluan tuon.

”Soita mulle huomenna klo 17”, vastuu menee tulokaalle. Jos ei soita ”ei voi tai ei halua”. Jos soittaa viikon ajan: lyhyttä nikkeliterapiaa joka päivä sovittuun aikaan, päästään selville kaverista. Ryhmä tarjoaa ison kirjan, opastajan (tehdään ryhmän viereisessä tilassa). Tulokas ei hingua kokoukseen vaan haluaa lisää opastusta. Kokouksissa jaetaan kokemusta ohjelman tekemisestä. Seitsemännessä askeleessa jokainen on alkanut pillittää, kun tajuaa, ettei minua auta muu kuin jumala.

7. askeleessa: jumala minä olen nyt halukas ...(siinäkin virhe).

Sata ensimmäistä halusi kirjoittaa kirjan miten ovat toipuneet. tekivät käsikirjoituksen. Nimiehdotus: *The way out*, oli kymmeniä sen nimisiä, valittiin *AA*. Kolme seikkaa: jumala on antanut minulle selväjärkisyyden, teidän oikean ja väärän, olen ollut välinpitämätön, pelottanut olla ykseydessä ja itseni. Jumala antoi 2. askeleessa järjen takasin: haen tietoa höänen tahdostaan ja voimaa sen totetuttamiseen. Hän näyttää miten voin auttaa teitä. Aluksi kirjoitetaan ”olet valmis tekemään mitä tahansa saavuttaakseni raittiuden”.

Jos ei ymmärrä ensimmäistä, toista ja kolmatta askelta, mennään uudestaan ja jos se sittenkään ymmärrä: anna kirja seuraavalle. Istumme täällä jotta tämä sanoma olisi vielä seuraavalle kärsivälle alkoholistille. On yritetty myydä kirjaa: lue tätä. Onko sinussa pienintäkään ripettä antaa jotain jollekin toiselle, omasta ajasta? *AA* ei ole mitään muuta kuin, että sieltä saa kirjan, opastuksen ja henkilökohtaisen toimintaohjelman. Minua ei pyydetä menemään kirkkoon, kunhan teen mikä on jumalan tahto minun suhteeni. siihen liittyy ihmisiä, mutta ne ovat jumalan vaikutusta ja hengen ilmentymää. Oikeanlainen järjen käyttö liittyy siihen.

Iso Kirja 80-vuotta

Jakamisistunto 13.4.2019 klo 19

Valtuustokauden 2018 – 2019 teema *Periaatteet ennen henkilöitä*.

Alutaja 1: Periaatteet ennen henkilöitä. 12. Perinteen loppuosa. Ison Kirjan käänösvirheessä ”periaatteet ennen henkilökohtaisia asioita”. En ymmärtänyt ennen. Pakkomielle omasta itsestäni. Paisunut ego aina hakenut huomiota. Ryhmäomatunto pienentää egoa ja itsekkyyttä. *AA*:ssa perinne, on aina ollut merkittäviä hahmoja jotka eivät ikinä luovu omasta vallastaan. Täällä ei kaivata sellaisia hahmoja. ”Jos X sanoo sillä tavalla niin häntä kuunnellaan ja muut tottelevat.” Olemme valtuustoiminnassa tasa-arvoisia ja tasaveroisia. Asian esille nostaminen tärkeää, vaikka vieläkin usein henkilöityvät. Loukkaantumisia ja kaunaa. Ryhmäomatuntoa ja yhteistietoa arvostetaan enemmän kuin yksittäisiä henkilöitä. ”Jumala sellaisena kuin hän saattaa ilmaista itsensä ryhmäomatunnossa.” Tämä periaate liittyy vahvasti hengellisyyteen. Päihteistä pidättäytyminen ensimmäinen kurinalainen toimenpide johon raitistuva alkoholisti on suostunut. Alkoholistinen narsistinen egosentrinen ydinolemus. Kaikki palvelutehtävät ja valtuustokokoukset hiovat tätä, tule mukaan ja sopeudu joukkoon. Muistan ensimmäisen valtuustokokouksen kun olin huoli pyöreänä kaikesta. Kaikki sai puhua ja kuunneltiin. Mielipiteet huomioitiin ja kaikki eteni rauhallisesti ja järjestelmällisesti. Teki kyllä vaikutuksen.

Alustaja 2: Viime vuoden loppupuolella minulle tuli ajatus ja tietoisuus siitä että haluan tehdä hengellisen ryhtiliikkeen. Olen halunnut jo pitkään hengellisyyttä. Minussa on virinnyt tämä pitkään ja kerran juoksulenkillä. ”Puolinaiset toimenpiteet eivät auttaneet meitä lainkaan. Olimme käännekohdassa.” Olin aina elämässäni ajatellut itseäni ja pyörinyt itseni ympärillä.

Kattoajatukseni ohjelmassa on se kohta missä sanotaan ohjelmassa ”Jumala on joko on tai ei ole”. Silloin kun pystyn ja voin haluan toteuttaa näitä asioita kaikessa elämässäni. Olin siihen asti noudattanut hengellisiä periaatteita silloin kun minulle sopi. Lokakuussa ymmärsin, että haluan asettaa hengelliset periaatteet kaiken muun edelle. Päätin että ensimmäinen toimenpiteeni on aina rukoilla tietoisesti ensin ja tehdä aamumietiskelyni. Kohdistan rukoukseni sille voimalle jota kutsun Jumalaksi. Se toi minulle enemmän sitoutumista. Tämä on minulle se tapa, miten minä kutistan itseni sen kokoiseksi kuin minun kuuluukin olla, en suurempi tai pienempi kuin muut.



Minua aina lohduttaa Isä meidän -rukous, siinä puhutaan koko ajan "me" ja "meidän". Tähän liittyy kanssaihmiset ja yhteistyö. Haluan ja tahdon tulla enemmän sen tyyppiseksi ihmiseksi, joka aidosti ajattelee muita ihmisiä. Niin kuin siinä tv-ohjelmassa missä voittaja halusi mennä nostelemaan tukkia tiimikaveriensä kanssa vaikka olisi voinut levähtää.

Jakamista:

On minä valtavana, itsekkäänä, kaikkeni viinan eteen tekävänä alkoholistina. Se juoma-aika kun millään muulla ei ollut merkitystä, kuinka valtavan itsekäs oli persoonana. Ryhmäomatunto on sitä, että voidaan istua yhdessä porukalla ja miettiä mitä mieltä yhdessä olemme. Oli valtavan hienoa istua tänään porukalla ja työskennellä. On ollut vuosien prosessi, että oma pää on muokkautunut tähän pisteeseen. Voin sitä paremmin mitä vähemmän ajattelen itseäni ja omia murheitani. Minulle on hyvä miettiä mitä voin tehdä muiden eteen.

Periaatteet ennen henkilöitä. Olen noudattanut tätä periaatetta jo ennen alkoholisoitumista. Joskus on ollut vaikea mennä hoitamaan jotain asiaa kun on tiennyt kenen kanssa on mennyt sitä hoitamaan. AA:ssa helpottaa kun kotiryhmässä on suuntaviivat. AA:ssa on 12. perinnettä, joista voin aina katsoa miten asia pitäisi ratkaista. Olen ollut viime aikoina tiedottamisessa mukana, 10. perinne auttaa tässä.

Perinteessä sanotaan että henkilökohtaiselle kunnianhimolle ei ole sijaa AA:ssa. Voisin lisätä tähän ylpeyden. AA on kuin pelastuslautta, ei ole varaa sooloilla tai ahnehtia. Tulee nöyrytyä ja alistua periaatteisiin. Minulle ylpeys tuottanut ongelmia. Aikanaan autoin muutamaa henkilöä palvelutehtävissä ja ylpeys kysyi mitä minä tästä saan. Palvelu ei riittänyt. Tämä johti ikäviin tuloksiin. Alkoholistin on kurotettava kohti nöyryyttä ja sitä kautta hengellisyyttä. Lopulta on taivuttava Jumalan tahtoon.

Korkeampi voima ohjaa päivää, tahdoin tai en. Aamuavauksen teksti kosketti itsensääliä ja itsekkyyttä, tämä koskettaa minua. Ja nyt periaatteet ennen henkilöitä. Tämä on minulle korkeamman voiman sanomaa. Tämä päivä on ollut antoisa minulle, olen saanut tehdä antoisaa työtä ja nähdä AA:ta eri silmin. Päivät menee haluaisin tai en. Tämä on ollut erittäin antoisa päivä.

Täällä minulle selvinnyt aikuisten oikeasti mitä tarkoitetaan ryhmäomatunnolla. Näin kauan olen saanut olla raittiina ennen kuin selviää mitä jokin asia tarkoittaa.

AA on opettanut alkumetreiltä lähtien paljon mulle, olen ollut kohtalaisen itsekäs. Olen pyrkinyt pitämään omat mielipiteeni eri ympäristöissä perheessä ja työelämässä. Nyt olen päässyt ohjelmaan kiinni ja tietyt asiat mitä teen aamuin ja illoin tukevat illan teemaa ja helpottavat. Meillä on kiertänyt kokemuksenjakokierros aina heti kun ollaan saatu raportti käsiteltyä. Kotiryhmässäkin voitaisiin pitää useammin itsetutkiskelukokouksia. Niitä on ollut yleensä vuodessa yksi mutta jatkossa voisi pitää kaksi.

Olen joskus saanut todistaa raittiuden alkuvaiheessa miten yhteisö ei toiminut. Vanhassa kotiryhmässä kokouksen vetäjä antoi puhujille eri pituisia puheenvuoroja ja osa ei saanut ollenkaan puheenvuoroja, muutama lähti kiukkuisena kotiin. Suuntaviivoihin haluttiin jatkossa, että puheenjohtajan vastuulla on jakaa kaikille yhtä pitkät puheenvuorot. "Rakastamme sinua

kunnes rakastat itseäsi” -onnitteluadressit otin kielteisesti. Asiat ovat muuttuneet. Nyt työkaverit lähestyvät minua ja pyytävät tilaisuuksiin.

Anonymiteetti on egoni kutistamista. Olen narsistinen. Itsekeskeisyydestä jumalakeskeisyyteen on koko loppuelämän matka. Periaatteet ennen ihmisiä.

Elämäni on riippuvainen siitä että hengellinen kokemukseni syvenee. Mun pitäisi pyrkiä palvelemaan muita, jotta omat vähäpätöiset ajatukseni asettuisivat oikeaan mittakaavaan. Tämä vallitsee kaikissa ympyröissä myös AA:n ulkopuolella. Yhteinen pärjääminen ja yhteinen vahvuus. Vilpittömästi oikean asenteen hakeminen ja Jumalan tahdosta tiedon hakeminen. Ihmeitä on tapahtunut kun minun kaltaiseni itsekeskeinen ihminen on voinut löytää tämän kaiken ja teidät.

Raakilehan tätä tossa suhteessa vielä on eikä sitä varmaan koskaan tule valmiiksi. Syksy on ollut mulle tietyllä tavalla hirveen vaikeeta mutta myös kasvattanut kovasti, ainakin yrittämään pienentämään omaa egoa. Siskollani ollut paljon vaikeuksia, eikä olla aina ymmärretty toisiamme. Olen oppinut ymmärtämään tilannetta paremmin. Olen ollut hirveän äkkipikainen. Kun noudattaa periaatteita on helpompi elää ja tulla ihmisten kanssa toimeen. Nyt kun katselen ympärilläni ja tämä on viimeinen kerta niin on myös sellaita haikeutta. On ollut kiinnostavaa oppia tuntemaan teitä ja se myös kannustaa eteenpäin.

Aina kun luulee että yhden asian on sisäistänyt ja ottanut käytäntöön niin tulee uusi harjoite joka palauttaa maan pinnalle. Taipumus ylpeyteen ja väärään ylpeyteen eli itsesäälliseen nillittämiseen ja uhriutumiseen, nehän ovat vain sitä oman egon pullistelua. Onneksi tiedostan jo hyvin asioita, en toki varmasti näe kaikkea. Pysin ja rukoilen että pystyisin toimimaan rakkaudellisesti. Minulla on uhmakkuutta. Harjoitus jatkuu.

Aikoinaan Anonyymien alkutaipaleella oli asiana pitäisikö palvelutoimiston julkaista lehteä. Siinä oli monta kierrosta. Se oli minulle aivan uutta. Että kukaan ei sanele sitä päätöstä mitä me tullaan tekemään, vaan se selkiytyy prosessin aikana. Siinä samassa ymmärsin että periaatteet ennen henkilöitä. Kukaan ei työntänyt omaa mielipidettään hallitsevaksi vaan kaikkia kuultiin.

Muistelin periaatteita. Opin ryhmäomatunnosta lukiessani Palveluopasta, siinä luki periaatteet. Periaatteet ennen henkilöitä on hyvin tullut esiin, se melkein toimii täällä. Mä oon aika paljon käynyt palavereista, eivätkä ne aina ole olleet helppoja, välillä joutunut ajattelemaan seiska-askelta. Mutta täällä olen nauttinut olostani.

Mä takerrun tähän ylpeyteen. Ylpeys piti yksinäisyydessä. Kun suostuin ohjelmaan ja otin sen käyttöön niin ego lähtee väkisinkin pienenemään. Yhdessä tekeminen auttaa. Kun teemme yhdessä töitä yhteisen päämäärän eteen. On helpottavaa huomata kuinka ohjelma toimii hitaasti ja varmasti. Ylpeys on sitä ettei pyydä apua. Olin 25 vuotta siinä alkoholismien ylpeydessä. Miksen saanut raittiutta aiemmin? En ollut valmis enkä suostunut hoitoon. Tästä päivästä täytyy sanoa että takki on aika tyhjä. Kaikki on tosi uutta, ollut tosi kiva päivä.

Alustus palautti mieleen alkuajat. Pikkuhiljaa tässä on tullut sopivan kokoiseksi. Koira on hyvä työväline, kun sen vie illalla lenkille niin se peijakas pissaa minne itse tahtoo. Tämä on esimerkki siitä kuinka paljon hallintaa ja merkitystä minulla on tässä maailmassa. Rakkauden vastakohta ei

ole viha vaan se ettei välitä. Jos on tehnyt jotain hyödyllistä jollekin toiselle eikä ole pahoittanut kenenkään mieltä niin se on ollut hyvä päivä.

Tämän ymmärtäminen ei ole ollut helppoa, olen ymmärtänyt tämän hyvin henkilösuoritteisesti. Tämmöinen taustatyö joka ei näy on jäänyt minulle vieraaksi. Eroonviinasta on poikinut minulle kaikenlaisia kokemuksia. On aina helppo keskittyä muiden ongelmiin. Vahva johtohenkilö voi saada hyvinkin paljon aikaan toteuttaessaan omaa tahtoaan.

Kaikkien ongelmien syy tai ydinongelma on itsekkyyys tai itsekeskeisyys. Jos periaatteet menevät egon ohi niin silloinhan me ollaan oikeilla jäljillä.