

# Seurakunnan työntekijät esittävät kysymyksiä AA:sta

**Anonyymit Alkoholitit Suomessa** [www.aasuomi.fi](http://www.aasuomi.fi)

**Anonyymien Alkoholistien Palvelutoimisto**

09 7231 2110 • [toimisto@aasuomi.fi](mailto:toimisto@aasuomi.fi)

PL 108, 00511 Helsinki

Fleminginkatu 30 työtila 44 (terassitaso)

**Pääkaupunkiseudun alue** [tiedotus@pksalue.org](mailto:tiedotus@pksalue.org)

**Vastauspalvelu** 040 84 84 000 päivittäin,

varmimmin klo 16.00–22.00

**Paikallistoimisto Turussa**

Vähäheikkiläntie 37, 20810 Turku

[www.aa-tupa.fi](http://www.aa-tupa.fi) • [tupa.turku@gmail.com](mailto:tupa.turku@gmail.com)

Auttava puhelin 02 250 1125 päivittäin klo 18.00–20.00

muina aikoina puhelinvastaaja

*”Olkoon pakkomielteemme alkoholiin kuinka paha tahansa huomaamme onneksemme, että muita elämälle tärkeitä valintoja voidaan vielä tehdä. Voimme esimerkiksi valita, että myönnämme olevamme henkilökohtaisesti voimattomia alkoholin suhteen, että riippuvuus Korkeammasta voimasta on välttämättömyys, vaikka se olisi yksinkertaisesti vain riippuvuutta AA-ryhmästä. Sitten voimme yrittää valita rehellisen ja nöyrän elämän sekä palvella epäitsekästi tovereitamme ja Jumalaa sellaisena kuin hänet käsitämme.”*

(Bill W., 1966, AA:n perustajajäseniä)

*Nämä ovat ne ehdotetut kaksitoista askelta, joiden avulla noin kaksi miljoonaa miestä ja naista ympäri maailmaa on saavuttanut raittiuden Anonyymien Alkoholistien toveriseurassa.*

## ANONYymiEN ALKOHOLISTiEN 12 ASKELTA

1. Myönsimme voimattomuutemme alkoholiin nähden ja että elämämme oli muodostunut sellaiseksi, ettemme omin voimin kyenneet selviytymään.

2. Opimme uskomaan, että joku itseämme suurempi voima voisi palauttaa terveytemme.

3. Päätimme luovuttaa tahtomme ja elämämme Jumalan huomaan – *sellaisena kuin Hänet käsitimme.*

4. Suoritimme perusteellisen ja pelottoman moraalisen itsetutkistelun.

5. Myönsimme väärrien tekojemme todellisen luonteen Jumalalle, itsellemme ja jollekin toiselle ihmiselle.

6. Olimme täysin valmiit antamaan Jumalan poistaa kaikki nämä luonteemme heikkoudet.

7. Nöyrästi pyysimme Häntä poistamaan vajavuutemme.

8. Teimme luettelon kaikista vahingoittamistamme henkilöistä ja halusimme hyvittää heitä kaikkia.

9. Hyvitimme henkilökohtaisesti näitä ihmisiä milloin vain mahdollista, elleimme näin tehdessämme vahingoittaneet heitä tai muita.

10. Jatkoimme itsetutkistelua ja kun olimme väärässä, myönsimme sen heti.

11. Pyrimme rukouksen ja mietiskelyn avulla kehittämään tietoista yhteyttämme Jumalaan, *sellaisena kuin Hänet käsitämme*, rukoillen ainoastaan tietoa Hänen tahdostaan meidän suhteemme ja voimaa sen toteuttamiseen.

12. Koettuamme hengellisen heräämisen näiden askelten tuloksena yritimme saattaa tämän sanoman alkoholisteille sekä toteuttaa näitä periaatteita kaikissa toimissamme.

## **Johdanto**

Anonyymit Alkoholistit ei ole uskonnollinen yhteisö. Kuitenkin AA on erittäin suuressa kiitollisuudenvelassa useiden uskontokuntien papeille, koska he ovat osoittaneet ystävällisyyttään toveriseuraamme kohtaan sen perustamisesta vuodesta 1935 alkaen.

Tämän ystävällisyyden ytimenä on ollut ymmärtäminen ja suvaitsevaisuus – AA:n mahdollisuuksien ja rajoitteiden ymmärtäminen sekä toveriseuran miesten ja naisten puutteiden suvaitseminen, kun heidän hengenheimäläisten toiveensa ovat saattaneet olla korkeammat kuin heidän inhimilliset kykynsä.

Olisi epärealistista olettaa, että kaikki AA:n jäsenet olisivat hengellisesti innoittuneita. Monetkaan eivät ole sitoutuneita muodollisiin uskonnollisiin oppeihin. Mutta lukemattomat AA:n jäsenet – mukaan lukien myös ei-puhdasoppiset – sanovat, että he ovat kokeneet jakamisen, välittämisen, luottamisen ja rakkauden muutoksiatekevän voiman.

Kuten jäljempänä on sanottu, AA toivoo, että se voi jatkossakin olla kaikkien seurakuntien työntekijöiden auttava kumppani ja jakamassa huolenpitoa alkoholistin toipumisesta.

### ***Tämän vihkosen tarkoitus***

Monet seurakunnan työntekijät tietävät, että AA on heidän kirkkokuntiin tai uskonnollisiin yhteisöihin kuulumaton kumppaninsa, kun he yrittävät auttaa alkoholista pysäyttämään juomisen ja viettämään tervettä ja tuottavaa elämää. He tietävät, että isojen uskontokuntien johtajat ovat ilmaisseet tukensa AA:n ohjelmal-

le ja että heidän omista joukoissaan on niitä, jotka ovat löytäneet AA:sta vastauksen henkilökohtaiseen juomisongelmaansa.

Tämän vihkosen tarkoituksena on vastata pappien ja seurakunnan työntekijöiden usein esittämiin kysymyksiin. Tarkoitus on kolmitahoinen.

Ensiksi, AA tunnustaa olevansa velkaa monille papeille, jotka ovat olleet ja ovat edelleen auttavaisia alkoholisteja kohtaan kaikkialla.

Toiseksi, toivotaan, että seuraavien sivujen aineisto antaa hyödyllisen johdatuksen AA:han niille, joilla ei ole vielä ollut tilaisuutta tutustua toveriseuraan.

Ja lopuksi, kun käsitellään pappien ja seurakunnan työntekijöiden useimmiten esittämiä kysymyksiä, tämä vihkonen yhdistää AA:laisten henkilökohtaisen kokemuksen, voiman ja toivon kaikkialla.

### ***Mitä AA on? Kuinka se toimii?***

Anonyymit Alkoholistit on maailmanlaajuinen miesten ja naisten toveriseura, jonka jäsenet auttavat toinen toistaan pysymään raittiina. Ainoa jäseneksi pääsyn vaatimus on halu pysäyttää juominen.

Jäsenet jakavat alkoholismista toipumiseen liittyvät kokemuksensa, voimansa ja toivonsa sekä kokouksissa että kahden kesken. Jäseneksi pääsee ilman mitään maksuja. AA:n määritelmässä on mainittu, että tulemme toimeen omien avustustemme avulla.

AA:n ohjelman ydin on toipumisen kaksitoista askelta, joukko periaatteita, jotka perustuvat alkujäsenten yritykseen ja erehdys -koke-

muksiin. Kun kahtatoista askelta toteuttaa elämäntapana, se pitää sisällään elementtejä, jotka löytyvät monien uskontojen hengellisistä opetuksista. Nämä askeleet ovat auttaneet AA:n jäseniä kaikkialla maailmassa elämään raitista, täysipainoista elämää.

### ***Kuinka AA alkoi?***

AA sai alkunsa Akronissa, Yhdysvalloissa vuonna 1935, kun kaksi itse alkoholistiksi tunnustautunutta juoppoa – Bill W. ja tohtori Bob – huomasivat, että tukeutumalla toinen toisiinsa he pystyisivät saavuttamaan jotakin, mitä eivät yksin pystyneet eli pysymään selvin päin. Pian he oivalsivat, että heidän raittiutensa vahvistui edelleen, kun he pystyivät jakamaan sen muiden kanssa, ja muutaman kuukauden kuluttua pieni ryhmä raittiita alkoholisteja kokoontui säännöllisesti Akronissa. Vakaasti heidän lukumääränsä kasvoi sataan.

Kun vuonna 1939 julkaistiin kirja *Alcoholics Anonymous* (suom. *Nimettömät Alkoholistit*), josta toveriseura sai nimensä, ja monien ei-alkoholistiystävien avulla AA lähti liikkeelle Pohjois-Amerikassa ja muutamassa muussa maassa. Jotta pystyttiin käsittelemään kasvava määrä kyselyjä ja auttamaan lähes päivittäin syntyviä uusia ryhmiä, perustettiin AA:n ensimmäinen palvelutoimisto. Se on New Yorkissa. AA:ssa on tänään noin kaksi miljoonaa jäsentä ja sataseitsemäntoistatuhatta ryhmää noin 180 maassa.

### ***Minkälaisia AA-kokoukset ovat?***

Ryhmät johtavat AA-kokouksia itsenäisesti kaupungeissa ja asutuskeskuksissa ympäri

maailman. Kokouksia on monenlaisia, mutta pääsääntöisesti kahdenlaisia: suljettuja kokouksia, jotka on tarkoitettu vain alkoholisteille, ja avoimia kokouksia, joihin voi osallistua kuka tahansa.

Suljetut kokoukset antavat alkoholisteille mahdollisuuden jakaa kokemuksensa luottamuksellisemmin ja mahdollisuuden soveltaa käytäntöön AA-ohjelman periaatteita eläkkeeseen raittiina päivän kerrallaan.

Vaikka monissa avoimissa kokouksissa on muotona keskustelu, useimmat kuitenkin pyrkivät olemaan järjestäytyneempiä. Niissä on yleensä yksi tai useampia puhujia, jotka jakavat kokemuksiaan juovan alkoholisminsa ajoilta ja nykyisestä toipumisestaan AA:ssa.

Jotkut avoimet kokoukset, joihin kutsutaan päihdealan ammattilaisia, julkisen sanan edustajia ja muita, järjestetään sen takia, että erityisenä tarkoituksena on kertoa yleisölle AA:sta.

Ei-alkoholistit, jotka osallistuvat kokoukseen ensimmäistä kertaa, ovat usein yllättyneitä pannessaan merkille, kuinka leikillisesti jotkut jäsenet kertovat juomakokemuksistaan. Jokainen puheenvuoro on erilainen – yhdellä saattaa olla ehdottoman uskonnoton sävy puheessaan, kun taas toinen koristaa sanottavansa täysin uskonnolla. On tärkeää muistaa, että puhujat AA:ssa puhuvat vain omasta, eivät AA:n puolesta. Heille kaikille on kuitenkin yhteistä halu vahvistaa omaa raittiutta jakamalla se muiden kanssa.

Useimmat jäsenet ovat huomanneet, että säännöllinen osallistuminen kokouksiin on elintärkeää raittiuden ylläpitämiseksi. Uusia tulokkaita rohkaistaan käymään kokouksissa niin usein kuin mahdollista.

Monet jäsenet kertovat, että heidän AA-ystävien piiri on laajentunut huomattavasti siksi, että sekä ennen että jälkeen kokousten on keskusteltu ja juotu kahvia.

### ***Missä AA-kokouksia pidetään?***

Monet AA-ryhmät vuokraavat tiloja seurakuntien hallinnoimista rakennuksista. Vaikka monet kokoukset pidetään uskonnollisten yhteisöjen omistamissa ja hallitsemissa tiloissa, mitään yhteyttä tai yhteenliittymää mihinkään tiettyyn uskonoppiin tai liikkeeseen ei ole. Ennemminkin tilanne johtuu siitä, että eri uskontojen johtajat ovat avosydämin hyväksyneet AA:n. Jo AA:n alkuajoista lähtien he ovat järjestäneet ryhmille kokoontumistiloja kohtuullisella vuokralla.

### ***Ovatko seurakuntien työntekijät tervetulleita AA-kokouksiin?***

Kaikki seurakuntien työntekijät ovat erittäin tervetulleita avoimiin puhuja- tai keskustelukokouksiin sekä julkisiin tapahtumiin. Tiedon siitä, missä ja milloin tällaisia kokouksia pidetään, saa ottamalla yhteyden paikallistoimistoon tai palvelutoimistoon.

### ***Miksi nimettömyys on tärkeää?***

Painottamalla AA:n jäsenten yhdenvertaisuutta – yhtenäisyys on yhdistävä side alkoholismista toipumisessa – nimettömyys toimii toveriseuran hengellisenä perustana.

Nimettömyys suojaa henkilökohtaisella tasolla kaikkia jäseniä siltä, että heidät tunnistet-



taisiin alkoholisteiksi AA:n kokoushuoneitten ulkopuolella. Tämä suojatoimenpide on usein erityisen tärkeä tulokkaalle. Henkilökohtaisissa suhteissaan ei-alkoholisteihin ja niihin, joilla heidän mielestään saattaa olla ongelma alkoholin kanssa, AA:laiset ovat kuitenkin vapaita kertomaan olevansa toipuvia alkoholisteja. Tällöin avoimuus voi auttaa AA:n sanoman viemisessä.

Lehdistön, radion, TV:n ja elokuvien suhteen nimettömyys painottaa kaikkien toveriseurauksen jäsenten yhdenvertaisuutta. Se tekee näin jarruttaakseen niitä, jotka voisivat muuten paljastaa kuuluvansa AA:han ja pyrkisivät siten saavuttamaan huomiota, valtaa tai henkilökohtaisia etuja.

Kahdestoista perinne sanoo asiasta seuraavasti: ”Nimettömyys on kaikkien perinteittemme hengellinen perusta muistuttaen meitä aina asettamaan periaatteet henkilöiden edelle.”

### ***Onko uskonnollisuus osa AA:n ohjelmaa?***

AA ei kysele alkoholistien uskonnollisuutta tai sen puutetta, kun he tulevat toveriseuraan hakemaan apua.

Kuitenkin AA:n toipumisohjelma perustuu tietyille hengellisille arvoille. Yksittäiset jäsenet ovat vapaita tulkitsemaan näitä arvoja kuten parhaaksi katsovat tai olemaan tulkitsematta lainkaan.

Useimmat jäsenet olivat jo ennen AA:han tuloaan myöntäneet, etteivät kyenneet käsittelemään juomistaan – alkoholi oli ottanut hallinnan heidän elämässään. AA:n kokemus ehdottaa, että raitistuakseen ja pysyäkseen raitiina alkoholistien täytyy hyväksyä ja luottaa

hengellisyyteen tai voimaan, jonka he käsittävät itseään suuremmaksi. Jotkut valitsevat AA-ryhmän ”korkeammaksi voimakseen”, jotkut Jumalan – sellaisena kuin he hänet käsittävät – ja jotkut luottavat täysin erilaisiin käsitteisiin.

Monet alkoholistit ovat aluksi, kun he kääntyvät AA:n puoleen, ehdottoman varauksellisia hyväksymään minkäänlaista käsitystä itseään suuremmasta voimasta. Kokemus osoittaa, että jos he pystyvät suhtautumaan tähän asiaan avoimin mielin ja jatkavat osallistumista AA-kokouksiin, he ajan mittaan löytävät vastauksen tähän selvästi henkilökohtaiseen pulmaansa.

### ***Huomioidaanko AA-ohjelmassa rukousta?***

Kahdessatoista askeleessa, kuten AA:n perustajat ne kirjoittivat, viitataan rukoukseen kahdessa kohdassa.

Seitsemäs askel kuuluu: ”Nöyrästi pyysimme Häntä poistamaan vajavuutemme.” Ja yhdestoista askel sanoo: ”Pyrimme rukouksen ja mietiskelyn avulla kehittämään tietoista yhteyttämme Jumalaan, sellaisena kuin Hänet käsitimme, rukoillen ainoastaan tietoa Hänen tahdostaan meidän suhteemme ja voimaa sen toteuttamiseen.”

Jotkut AA-kokoukset loppuvat yhteen äänen lausuttuun Isä meidän -rukoukseen. Joissain käytetään tyyneysrukousta: ”Jumala, suo minulle tyyneyttä hyväksyä asiat, joita en voi muuttaa, rohkeutta muuttaa, mitkä voin ja viisautta erottaa nämä toisistaan.”

Toveriseuran alkuaikoina ei ollut AA-kir-

jallisuutta, ja nuoret ryhmät nojasivat voimakkaasti Raamatun lukemiseen etsiessään innoitusta ja ohjausta. Kokoukset lopetettiin yleensä Isä meidän -rukoukseen, mikä perustajajäsen Bill W:n myöhemmän selityksen mukaan poisti monilta puhujilta ongelman keksiä rukoukset itse.

### ***Rahoittaako AA hengellisiä retriittejä?***

Ei, AA ei rahoita sellaisia kokoontumisia.

### ***Kuinka AA on organisoitu?***

#### ***Kuka sitä johtaa?***

AA:ssa ei ole keskitettyä määräysvaltaa. Sääntöjen sijasta sillä on pieni organisaatorakenne ja 12 perinnettä ohjaamassa toimintaa.

Perinteisesti, kun kaksi tai useampi alkoholisti kokoontuu raittiuden merkeissä, he voivat pitää itseään AA-ryhmänä edellyttäen, että he ovat omavaraisia ja ettei heillä ole ulkopuolisia yhteenliittymiä.

AA:n pääasiallisen työn tekevät alkoholistit, jotka ovat itse toipumassa toveriseurassa. Paikalliset ryhmät valitsevat yleensä toimikuntia hoitamaan välttämättömät ryhmätehtävät ja palvelut.

AA:n maanlaajuisesta yhteisten asioiden hoitamisesta ryhmät ovat antaneet vastuun valtuustokokoukselle, johon alueitten valtuutetut osallistuvat vuosittain. Toimeenpaneuvassa roolissa palvelee neuvosto, jossa on kahdeksan alkoholistijäsentä ja kaksi ei-alkoholistijäsentä.

### ***Kuinka AA-palveluja rahoitetaan?***

AA on täysin omavarainen. Missään olosuhteissa ei hyväksytä varoja ulkopuolisilta tahoilta.

AA:ssa ei ole jäsenmaksuja. Yksittäisten ryhmien kulut (vuokra, virvokkeet, kirjallisuus jne.) suoritetaan ryhmän jäsenten vapaaehtoisilla avustuksilla, jotka yleensä annetaan ryhmän kokouksissa.

Useimmat ryhmät avustavat aluetta sen laajoissa tehtävissä, kuten sanoman viemisessä sairaaloihin sekä hoito- ja rangaistuslaitoksiin. Ne ylläpitävät myös Helsingissä olevaa palvelutoimistoa.

### ***Mitä ovat AA:n kaksitoista perinnettä?***

Kaksitoista perinnettä merkitsee AA:n elämälle samaa kuin kaksitoista askelta merkitsevät jokaisen jäsenen henkilökohtaiselle toipumiselle.

Perinteet ovat suositeltuja periaatteita, jotka takaavat tuhansien AA-ryhmien säilymisen ja kasvun. Ne ovat syntyneet ryhmien omien kokemusten pohjalta AA:n ensimmäisten ratkaisevien vuosien aikana. Ne käsittelevät ryhmän sisäisiä menettelytapoja sekä yhteistyötä muiden ryhmien ja ulkopuolisten yhteisöjen kanssa. Useimmat perinteet heijastavat toveriseuran hengellistä suuntausta.

Perinteet eivät ole muodollisesti AA-ryhmiä sitovia. Mutta ylivoimainen enemmistö kaikista maailman ryhmistä hoitaa tehtävänsä näiden periaatteiden mukaisesti.

### ***Miksi pappien tulisi olla kiinnostuneita AA:sta?***

Papit ovat usein ensimmäisiä ihmisiä, joiden puoleen sairaat alkoholistit kääntyvät hakemaan apua ja ymmärtämystä – ja useimmiten ensimmäisiä, joille he vilpittömästi myöntävät

sairautensa. Itse asiassa, monet alkoholistit kääntyvät papin puoleen sekä ennen AA:han liittymistään että sen jälkeen.

Jotkut alkoholistit eivät halua pysäyttää juomista tai ajattelevat tekevänsä sen itsekseen. Tällaisissa tapauksissa hengellinen neuvonantaja voi kertoa alkoholistille, että apua on saatavilla koska tahansa he ovat valmiita sitä vastaanottamaan.

### ***Kuuluuko AA:han pappeja ja seurakuntien työntekijöitä?***

Kyllä. Alkoholismi ei tunne rajoja. Useiden uskontokuntien papit ja työntekijät ovat saavuttaneet raittiuden toveriseurassa.

### ***Mitä seurakuntien työntekijät voivat kertoa alkoholistille AA:sta?***

Seurakuntien työntekijät, jotka ovat työskennelleet läheisesti AA:n kanssa, suosivat seuraavanlaisia lähestymistapoja alkoholisteihin:

1. Selitä, että AA voi auttaa vain, jos heillä on halu pysäyttää juominen.
2. Kannusta alkoholistia suhtautumaan avoimin mielin, vaikkei AA-ohjelma aluksi tuntuisi käyvän järkeen. Kerro, että ensivaikutelma saattaa muuttua, jos he jatkavat kokouksissa käyntiä.
3. Painota, että AA:lla on vain yksi päämäärä: auttaa alkoholistia raitistumaan.
4. Muistuta alkoholistia, että AA:n jäsenistö on läpileikkaus yhteiskunnasta. Tulokkaat tapaavat jäseniä kaikilta elämän eri aloilta.  
Riippumatta taustojensa erilaisuudesta

he kaikki ovat samankaltaisia, kun he toipuvat alkoholismista AA:n toipumisohjelman avulla.

5. Vakuuta, että heidän henkilökohtaista nimettömyyttään kunnioitetaan.
6. Selitä, että parhaiden lääketieteellisten todisteiden perusteella alkoholismi on etenevä sairaus, joka voidaan pysäyttää (ei koskaan ”parantaa”) vain, jos alkoholisti lopettaa juomisen. AA:ssa alkoholistit löytävät tuhansia miehiä ja naisia, jotka jakamalla toipumiskokemuksensa voivat auttaa heitä siirtymään raittiiseen ja tyydyttävään elämään.

### ***Miten seurakunnan työntekijät ja AA voivat työskennellä yhdessä tehokkaasti?***

Papeille ja seurakunnan työntekijöille, jotka ovat tekemisissä alkoholistien kanssa, voi olla hyödyksi tuntea joku lähiseudun aktiivinen AA:n jäsen. Kun AA:han on otettu yhteyttä, se ottaa uuden tulokkaan hyvin vastaan, jos hän haluaa apua. Esimerkiksi joku jäsenistä vie hänet kokoukseen ja kertoo oman toipumiskokemuksensa.

Seurakunnan työntekijät voivat monin eri tavoin tutustua AA:n ohjelmaan:

1. Osallistumalla joihinkin AA:n avoimiin kokouksiin.
2. Tutustumalla AA-kirjallisuuteen, kuten seuraaviin kirjoihin: Nimettömät Alkoholistit, Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä, AA tulee täysi-ikäiseksi, Eläminen raittiina ja Opimme uskomaan.

3. Tunnistamalla AA-ohjelman hengelliset (mutta ei-tunnustukselliset) näkökohdat.
4. Ottamalla yhteyttä AA:han tilanteen niin vaatiessa.
5. Avaamalla seurakunnan ovet AA:n kokouksille.

### ***Kuinka seurakunnan työntekijä voi ottaa yhteyden AA:han?***

Paikalliset AA-ryhmät voivat pyydettäessä järjestää tiedotustilaisuuden organisaatiossanne. Tilaisuus voidaan järjestää tarpeittenne mukaisesti. Tyypillisesti ohjelmassa voi olla AA-video sekä yhden tai useamman AA-jäsenen puheenvuoron siitä, mitä AA on ja mitä se ei ole.

Yhteystiedot löytyvät nykyisin parhaiten internetistä. Esitteitä voi tilata AA-palvelutoimistosta, jonka yhteystiedot ovat tämän vihkosen lopussa.

### ***Mitä AA ei tee?***

AA ei tyrkytä alkoholisteille toipumista; ei houkuttele jäseniä; ei ota osaa tutkimuksiin tai rahoita niitä; ei pidä luetteloja osanottajista tai kokouksen kulusta; ei liity järjestöihin tai laitoksiin (vaikka AA:n jäsenet, ryhmät ja palvelutoimisto ovat niiden kanssa yhteistyössä säännöllisesti); ei seuraa tai yritä valvoa jäseniään; ei tee lääketieteellisiä tai psykologisia diagnooseja tai arvioita; ei järjestä vieroitus-, kuntoutus- tai sairaalapalveluja; ei järjestä lääkkeitä, mitään lääkehoitoa tai psykiatrista hoitoa; ei tarjoa uskonnollisia palveluja tai rahoita retriittejä; ei osallistu alkoholikasvatukseen; ei tarjoa

asuntoa, ruokaa, vaatteita, työtä, rahaa tai muitakaan hyväntekeväisyys- tai sosiaalipalveluja; ei neuvo koti- tai työasioissa; ei hyväksy rahaa palveluistaan tai lahjoituksia AA:n ulkopuolisista lähteistä; ei lähetä suosituskirjeitä lautakunnille, asianajajille, oikeuden virkamiehille, sosiaalitoimistoille tai työnantajille.

### ***Mikä on AA:n ainoa tarkoitus ja entä muut ongelmat kuin alkoholi?***

Jotkut asiantuntijat pitävät alkoholismia ja huumeriippuvuutta aineiden väärinkäyttönä tai kemiallisena riippuvuutena. Siksi ei-alkoholisteja joskus rohkaistaan tutustumaan AA:han ja osallistumaan kokouksiin. Ei-alkoholistit voivat osallistua avoimiin kokouksiin, mutta vain ne, joilla on juomisongelma, voivat osallistua suljettuihin kokouksiin.

### ***Miten AA voi parhaiten työskennellä kanssasi?***

AA etsii aina tapoja vahvistaa ja laajentaa kanssakäymistä pappien ja seurakuntien työntekijöiden kanssa ja toivotamme kommenttinne ja ehdotuksenne tervetulleeksi. Ne auttavat meitä tekemään tehokkaammin työtä teidän kanssanne, jotta saavuttaisimme yhteisen tavoitteemme ja auttaisimme vielä kärsivää alkoholistia.