

AA – ANONYIMIT ALKOHOLISTIT

Kun haluat lopettaa juomisen, olet tervehtullut AA:han. Alkoholismi voi osua kenen tahansa kohtaloksi. Iälläsi, sukupuolellasi tai yhteiskunnallisella asemallasi ei ole merkitystä. AA:ssa on naisia ja miehiä kaikilta elämän aloilta. AA:ssa ei ole liittymis- eikä jäsenmaksuja.

MITEN AA SAI ALKUNSA

AA sai alkunsa USA:ssa vuonna 1935. Newyorkilainen pörssivälittäjä ja ohiolainen kirurgi, jotka olivat toivottomia juoppoja, alkoivat auttaa alkoholismisairaudesta kärsiviä pysyäkseen itse raittiina. Toipuneet alkoholistit perustivat itsenäisiä ryhmiä, ja kertoivat kokemuksensa vuonna 1939 ilmestyneessä kirjassa Alcoholics Anonymous. Yhteisö sai nimensä kirjan mukaan.

MAAILMANLAAJUINEN YHTEISÖ

AA on kasvanut itsenäisten ryhmien syntymisen myötä, ensin USA:ssa ja sitten ympäri maailmaa. Nykyisin AA toimii jo noin 200 maassa. Ryhmiä on yli 100 000 ja niissä jäseniä yli 2 miljoonaa.

MIKSI ANONYIMIT ALKOHOLISTIT OVAT ANONYIMEJA

Tiedämme, että alkoholistit saattavat torjua tarjolla olevan avun, jos heidän henkilöllisyytensä uhkaa paljastua. Siksi emme

koskaan esiinny omilla nimillämme emmekä kuvillamme julkisuudessa.

Mutta tämä ei tarkoita sitä, että AA-liike haluaisi olla näkymätön. Päinvastoin. AA haluaa olla mahdollisimman näkyvillä yhteiskunnassa, kun alkoholisti etsii apua.

MITEN AA:N JÄSENET SÄILYTTÄVÄT RAITTIUTENSA

Kahden tai useamman alkoholistin tapamisesta muodostuu AA:n tärkeä lähtökohta. Alkoholisti pystyy auttamaan toista alkoholista. AA on täysraittiuden ohjelma. Jäsenet pysyvät päivä kerrallaan erossa ensimmäisestä ryypystä kahdentoista askeleen avulla.

AA:N KOKOUKSET

Suljetut kokoukset ovat niitä naisia ja miehiä varten, joiden mielestä heillä on alkoholiongelma.

Avoimiin kokouksiin ovat tervetulleita kaikki AA:sta kiinnostuneet.

Meidän vierainamme käy mm. läheisiä, työkavereita, esimiehiä, lääkäreitä, terveydenhoitajia ja sosiaalityöntekijöitä.

MITÄ AA MAKSAA

Ei mitään. AA on omavarainen omien vapaaehtoisten avustustensa avulla. Nämä

varat käytetään ryhmän kuluihin ja sanoman viemiseen vielä kärsiville alkoholisteille.

AA ei ota vastaan ulkopuolisia avustuksia eikä AA:ssa peritä jäsen- eikä pääsymaksuja. Myös omien avustusten suuruuden olemme rajoittaneet.

SUHTEET ULKOPUOLISIIN

AA on omaksunut menettelytavakseen ”yhteistyötä, mutta ei yhteenliittymistä” muiden alkoholismin parissa työskentelevien tahojen kanssa. Yhteisönä sillä ei ole mielipiteitä AA:n ulkopuolisista asioista eikä se asetu yhteisönä puolustamaan eikä vastustamaan mitään.

AA EI . . .

- . . . suorita jäsenhankintaa. AA:han voi liittyä, kun haluaa raittiiksi
- . . . pidä jäsenluetteloita, ei valvo eikä tarkkaile jäsentensä elämää
- . . . tee lääketieteellisiä tai psykiatrisia ennusteita eikä jaa lääkkeitä
- . . . ylläpidä sairaaloita eikä huolehdi sairaanhoitoon liittyvistä palveluista
- . . . ole sidoksissa mihinkään sairaalaan tai laitokseen, mutta tekee yhteistyötä alkoholisteja hoitavien laitosten kanssa. Jotkut jäsenet työskentelevät näissä, mutta eivät AA:n jäseninä
- . . . tarjoa mitään sosiaalisia palveluja, ei ruokaa, vaatteita, työtä eikä rahaa.

KUINKA LÖYDÄT AA:N OMALTA PAIKKAKUNNALTASI

Katso netistä tai puhelinluettelosta. Anonyymien Alkoholistien kotisivuilta www.aasuomi.fi saat lisätietoa AA:sta. AA:n puhelimia päivystetään vapaaehtoisvoimin yli 50 paikkakunnalla ja joillakin alueilla on AA-ryhmien perustama paikallistoimisto, jota hoitavat yleensä vapaaehtoiset henkilöt. He vastaavat mielellään kysymyksiinne.

Tämä taiteellinen on Anonyymien Alkoholistien valtuustokokouksen hyväksymää kirjallisuutta. Lisätietoa saat kotisivuiltamme tai toimistoistamme.