NELJÄNNEN ASKELEEN INVENTAARI:

Pelkokartoitus

Ketä tai mitä pelkään?	Pelon aihe	Mihin minän osaan pelko liittyy? Mikä minän osa on pettänyt minut?				Mihin minän osaan pelko vaikuttaa?							Pyydämme päästä peloistamme
Ihmiset, instituutiot, periaatteet tai mitkä tahansa, mitä pelkään.	Mitä pelkään? Mistä tunnen syyllisyyttä?	Itseluottamus	Itsevarmuus	Itsekuri	Oma tahto	Itsetunto	Ylpeys	Turvallisuuden tunne	Omaisuus	Tavoitteet	Ihmissuhteet	Seksisuhteet	*On ehkä olemassa parempi tapa – meidän mielestämme on. Sillä olemme nyt aivan erilaisella perustalla; sellaisella, joka perustuu luottamiseen ja turvaamiseen Jumalaan. Luotamme Mieluummin kaikkivoipaan Jumalaan kuin rajalliseen itseemme. Olemme maailmassa toteuttamassa osaamme, jonka Hän antaa meille. Juuri siinä määrin kuin teemme niin kuin ajattelemme Hänen tahtovan meidän tekevän ja nöyrästi luotamme Häneen. Hän tekee mahdolliseksi kohdata katastrofi tyynesti. Emme koskaan puolustele kenellekään sitä, että luotamme Luojaamme. Voimme nauraa niille, jotka pitävät hengellisyyttä heikkoutena. Paradoksaalisesti – se on vahvuuden tie. Aikojen alusta on tiedetty, että usko tarkoittaa rohkeutta. Kaikilla uskovilla ihmisillä on rohkeutta. He luottavat Jumalaansa. Emme koskaan puolustele Jumalaa. Sen sijaan annamme Hänen osoittaa, meidän kauttamme, mitä Hän pystyy tekemään. Pyydämme Häntä poistamaan pelkomme ja suuntaamaan huomiomme siihen, millaisia Hän tahtoo meidän olevan. Alamme heti päästä eroon pelosta.*

PELKORUKOUS:

”Jumala, poista ..... pelkoni ja ohjaa huomioni siihen, mitä haluaisit minun olevan.”