

Yhteinen hyvinvointimme ja ryhmäomatunto



Kun me AA:ssa puhumme yhteisestä hyvinvoinnistamme, emme tarkoita rahaa tai aineellista hyvinvointia. Yhteinen hyvinvointimme rakentuu sille, että voimme tarjota mahdollisimman monelle alkoholistille AA:n ratkaisua – toipumista alkoholismista ottamalla 12 askelta.

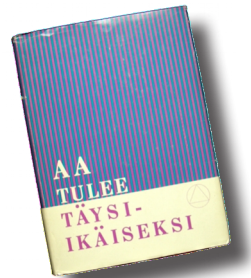
Vastuu siitä on meidän ja kaikkien muiden alkoholistien, jotka elävät niiden hengellisten periaatteiden mukaan, mille AA on perustettu. Mitkä sitten ovat ne AA:n hengelliset periaatteet? Ne ovat kolme perintöämme: 12 askelta henkilökohtaiseen toipumiseen, 12 perinnettä yhtenäisyyteen ja 12 käsitettä palveluun.

Viidennen perinteen mukaisesti jokaisella ryhmällä on vain yksi päätarkoitus – viedä sanomansa vielä kärsivälle alkoholistille.

Seuraavaa innostavaa aineistoa voisi ehkä käyttää osana ryhmän hengellistä ja toiminnallista kasvua.

*Keskustelunaiheeksi kotiryhmässäsi:
Mitä on yhteinen hyvinvointimme?*

*Suosittelaa!
Lue "AA tulee täysi-ikäiseksi" -kirjaa.*



Se on kiehtova ja erittäin opettavainen kertomus siitä, miten AA:n kolme perintöä syntyivät ja mitä ne tarkoittavat.



AA:n ensimmäiseen ja toiseen perinteeseen perustuvaa työskentelyaineistoa.

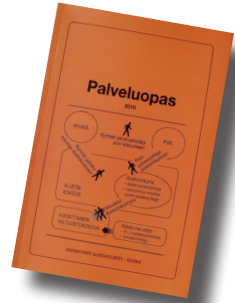
Ensimmäinen perinne

Yhteisen hyvinvointimme tulisi olla ensi sijalla, henkilökohtainen toipuminen riippuu AA:n yhtenäisyydestä.

Tällä tarkoitetaan hyvinvointia omassa kotiryhmässä, kuten myös muissa ryhmissä, toimikunnissa ja AA:ssa kokonaisuudessaan. Yksilön henkilökohtainen toipuminen riippuu paljolti hyvin toimivasta kotiryhmästä. Kokemus kertoo, että hyvin toimiva ja osaava AA-ryhmä tarjoaa paremmat mahdollisuudet toipumiseen kuin ryhmä, jossa esiintyy ainaisia ongelmia ja ristiriitoja.

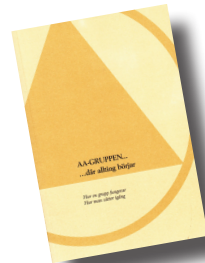
Katsotaanpa mitä tarkoitetaan hyvin toimivalla kotiryhmällä:

1. Kaikki ryhmän jäsenet ovat alkoholisteja ja kaikki ovat AA:n jäseniä.
2. Ryhmä on täysin omavarainen.
3. Ryhmän ensisijainen tarkoitus on auttaa alkoholisteja toipumaan AA:n kahdentoista askeleen avulla.
4. Ryhmällä ei ole mitään kytkentöjä muihin järjestöihin, laitoksiin tai yhteisöihin.



Toimiva palvelurakenne, käsitteiden hyödyntäminen sekä selkeä toimintasuunnitelma ovat toimenpiteitä, jotka estävät meitä joutumasta samojen ongelmien eteen yhä uudelleen.

Suosittelaa: Lue esite "AA-ryhmä, se on kaiken alku".



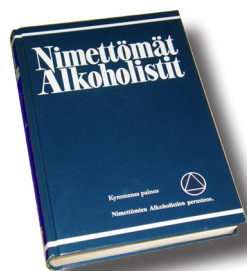
(kuvassa ruotsinkielinen)

5. Ryhmällä ei ole mielipidettä asioista, jotka eivät liity sen ensisijaiseen tarkoitukseen.
6. Ryhmän periaatteena ulkopuolisiin kontakteihin on pikemminkin vetovoima kuin mainostaminen. Olllessaan yhteydessä lehdistöön, radioon, televisioon ja elokuvaan, jäsenet säilyttävät aina anonymiteetinsä. Jokaisella AA-ryhmällä on vain yksi ensisijainen tehtävä – viedä sanomaansa vielä kärsiville alkoholisteille – viides perinne.

Mikä sitten on AA:n sanoma?

Ensimmäisen painoksen esipuheessa Bill W kirjoittaa: *”Tämän kirjan päätarκοitus on kertoa muille alkoholisteille täsmälleen miten me olemme toipuneet. Toivomme, että seuraavat sivut ovat niin vakuuttavat, ettei muita todisteita tarvita.”* (Iso kirja, sivu 16.) Toisin sanoen: AA:n sanoma on Iso kirja, eikä mitään muuta.

Mitä paremmin me voimme viedä tämän sanoman muille alkoholisteille, sitä useampi alkoholisti saa mahdollisuuden toipua alkoholismista. Emme tietenkään lähde ulos kaduille lyömään ihmisiä päähän Isolla kirjalla, mutta kun



Iso kirja on AA:n sanoma. Siinä kerrotaan mitä meidän tulisi tehdä toipuaksemme alkoholismista.

teemme 12. askeleen työtä, ei meillä saa olla epäilystä siitä, mikä AA:n sanoma on. Kirjassa selvitetään miten toimia käsiteltäessä ja toteutettaessa eri askeleita.

Samaistumiselle pannaan suuri paino. *Lääkärin mielipiteestä* lähtien, neljäs kappale mukaan lukien, kerrotaan ensimmäisestä ja toisesta askeleesta – samaistumisen syntymisestä, kokemuksen jakamisesta sekä ratkaisun ymmärtämisestä ja siihen uskomisesta.



Moni AA-ryhmä käyttää "12 & 12" kirjaa vanhasta tottumuksesta. Kirjassa ei ole mitään vikaa, mutta voisi olla hyvä tietää, että se kirjoitettiin Ison kirjan askelten täydennykseksi 14 vuotta myöhemmin.

Kaavamaisesti voisi Ison kirjan sisällön kuvata näin:

1. luku	Lääkärin mielipide	↑	1. ja 2. askel
2. luku	Billin tarina		
3. luku	On olemassa ratkaisu	↓	3. ja 4. askel
4. luku	Mitä alkoholismi on		
5. luku	Me epäilijät	↑	Askeleet 5. – 11.
6. luku	Mistä on kysymys		
7. luku	Toimintaan		
8. luku	Työ muiden parissa		
9. luku	Luvut 8. – 11.		
		↓	12. askel

Toinen perinne

Ryhmämme tarkoitusta varten on olemassa vain yksi arvovalta – rakastava Jumala niin kuin Hän saattaa ilmaista itsensä ryhmäomatunnossamme. Johtajamme ovat vain uskottuja palvelijoita; he eivät hallitse.

Ryhmäomatunnon muodostavat tavallimmin kaikki kotiryhmän jäsenet. Käsitteiden mukaisesti kaikilla on puheoikeus ja oikeus osallistua.

On tavallista, että myös vierailijat voivat osallistua asia- ja ryhmäomatuntokokouksiin. Näin ideat ja kokemukset muista ryhmistä saadaan kotiryhmän käyttöön ja päinvastoin. Ryhmän asioista päätettäessä ei vierailijoilla kuitenkaan ole äänioikeutta.

Koko AA:ssa vallitsee oikeus esittää mielipiteensä. AA on opettanut meitä kuuntelemaan myös vähemmistön ääntä. Sillä vaikka vähemmistö olisi väärässäkin, sen näkökanta saattaa luoda viisaampia päätöksiä ja lujempaa yhtenäisyyttä.

Palvelijat ovat suoraan vastuussa ryhmäomatunnolle.



Suosittelaaan tutustumista AA:n 12 käsitteeseen.

Toivotaan, että ratkaisua etsivä alkoholisti tulisi vakaaseen AA-ryhmään, jolla on hyvät edellytykset viedä sanomaamme eteenpäin.

AA-ryhmä 1	AA-ryhmä 2	AA-ryhmä 3
Teemakokouksia Tunnekokouksia Hengellisiä kokouksia ---- Ei asiakokouksia Vanhimmat määräilevät	Teemakokouksia Askelkokouksia Perinnekokouksia, harvoin ---- Satunnaisia asiakokouksia Avoimia kokouksia tarvittaessa	Askelkokouksia Perinnekokouksia Iso kirja -kokouksia Avoimia kokouksia Asiakokouksia Ryhmäomatunto- kokouksia

*Minkä
viereisistä
itse
valitsit?*

Asiakokoukset ja ryhmäomatuntokokoukset ovat myös AA-kokouksia

Monet ryhmät eivät kokoontu säännöllisiin asiakokouksiin (tai työkokouksiin, joiksi niitä joskus nimitetään) eivätkä ryhmäomatuntokokouksiinkaan.

Joillakin ryhmillä on joskus työkokouksia heti varsinaisen AA-kokouksen jälkeen, kun halutaan päättää jostakin ryhmää koskevasta asiasta. Näihin osallistuu tavallisesti vain muutama jäsen.

- Eikö voitaisi olettaa, että asiakokouksissa tulokas saa tietoa siitä, miten ryhmä toimii ja että me kaikki saamme oppia olemaan mukana ja ottamaan vastuuta?
- Eikö voitaisi olettaa, että ryhmäomatuntokokouksissa välittyy tietoa perinteistä ja käsitteistä ja että me opimme käyttämään niitä?

Miten tavallisesti?

Sääntöjä ei ole.

Asiakokous kerran kuukaudessa.

Ryhmäomatuntokokous joka kolmas kuukausi.

Etuja ja haittoja siitä, pidetäänkö työ- ja ryhmäomatuntokokoukset varsinaisen AA-kokouksen jälkeen vai erillisinä kokouksinaan:

Varsinaisen kokouksen jälkeen

Niukasti osanottajia
Vaisu osallistuminen
Vaikea saada palvelijoita
Tarvittavaa tietoa ei ole käsillä
Tiedonjakaminen ontuu
Palvelijoista tulee johtajia
”Me ja ne muut”



Erillinen kokous

Enemmän osallistujia
Motivoituneisuutta, uteliaisuutta
On mistä valita palvelijoita
Tietoa hankittu etukäteen
Hyvä tilaisuus jakaa tietoa
Ryhmäomatunto ratkaisee
Yhtenäisyys

Asia-/työkokouksen ja ryhmäomatuntokokouksen ero?

On itsestään selvää, että kummassakin kokoustyyppissä läsnä oleva ryhmäomatunto tekee päätökset. Siten myös asiakokoukset ovat ryhmäomatuntokokouksia. Ryhmät, jotka kokoontuvat sekä asia- että ryhmäomatuntokokouksiin, erottelevat kokousten tarkoituksen siten, että asiakokouksissa käsitellään vain ryhmää koskevia käytännön kysymyksiä ja isommat, tärkeämmät asiat, kuten ryhmän itsetutkiskelu, tehdään säännöllisissä ryhmäomatuntokokouksissa.



Asiakokous, kuukausittain

Käytännön asiat, kokoukset
Avaimet, kahvinkeitto, siivous
Talous, raha-asiat
Kirjallisuus
Piirin ja alueen asiat
Palvelijat
Keskustelun tulokset

Ryhmäomatuntokokous, neljännesvuosittain

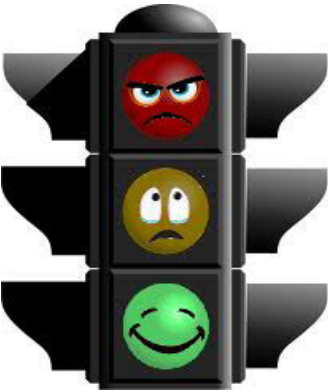
Ryhmän itsetutkiskelu, lähtökohtana Perinteet
Asioita asiakokouksesta
Ryhmäomatuntokysymykset



Ryhmäomatunto, tie yhteiseen hyvinvointiimme

Ryhmäomatunto on AA:n tapa ratkaista kaikki ongelmat ja mielipide-eroavaisuudet sekä saavuttaa suurin mahdollinen osallistumisaste ja yhtenäisyys ryhmissä sekä koko AA:ssa.

Ryhmäomatunto on AA:n demokratian ydin. Se turvaa jäsenten yhdenvertaisuuden ja heidän näkemystensä samanarvoisuuden sekä yhtenäisyyden ennen päätöksiä. Ryhmäomatunto välittää sanomaamme ja asettaa periaatteet henkilökohtaisuuksien edelle. Ryhmäomatuntokokousten myötä toivomme ryhmässä paremmin, viemme sanomaamme ja saavutamme yhteistä hyvinvointia. AA:n lukemattomat esimerkit vahvistavat tämän.



Oma asenteeni

Asenteeni vaikuttaa suuresti siihen, miten toimin ryhmäomatuntokokouksissa. Joskus on sekä mukavaa että paikallaan tehdä pieni itsetutkiskelu. Joitakin vuosia sitten Grapevine julkaisi alla olevat kysymykset tutkiskelun innoittajiksi.

Ensimmäinen perinne

- Olenko ryhmässäni eheyttävä, avulias ja yhdistävä henkilö vai pysyttäydynkö syrjässä tai olenko riitaisa?
- Käynkö riittävästi AA-kokouksissa ja luenko kylliksi AA-kirjallisuutta, jotta pysyisin ohjelmassa?

Yhteisen hyvinvointimme tulisi olla ensi sijalla; henkilökohtainen toimiminen riippuu AA:n yhtenäisyydestä.

- Käynkö vain kokouksissa vai olenko tiiviisti AA:ssa?
- Olenko ollut jo niin pitkään AA:ssa, ettei minun enää tarvitse osallistua tiettyihin tehtäviin?
- Miten on juoruilun laita? Teenkö muiden itsetutkiskelua?
- Kohtelenko ystävällisesti kaikkia jäseniä vai vain joitakin?

Toinen perinne

- Luotanko valittuihin palvelijoihimme vai arvostelenko heitä?
- Voiko minuun luottaa, kun muut uskoutuvat minulle?
- Haenkö tunnustusta toimillani? Ihalua ajatuksilleni?
- Suhtaudunko torjuvasti asioihin, joista minulla ei ole tietoa tai kokemusta, kun niistä keskustellaan ryhmässä?
- Voinko hyvillä mielin hyväksyä ryhmäomatunnon äänen?
- Olenko ”vanha jäsen”, joka ei suostu myöntymään ryhmäomatunnon päätöksiin?
- Jos minulla on poikkeavia käsityksiä, uskallanko esittää ne?

Kolmas perinne

- Tuomitsenko, vaikka vain itsekseni, jotkut tulokkaat häviäjiksi, pian retkahtelijoiksi?
- Annanko kielenkäytön, rodun, sukupuolen, koulutuksen tai iän vaikuttaa haluuni viedä sanomaamme?
- Vaadinko AA:n jäseneltä enemmän kuin AA vaatii?
- Toiminko tuomarina arvioidessani tulokkaan rehellisyyttä?

Ryhmämme tarkoituksena varten on olemassa vain yksi perusarvovalta – rakastava Jumala sellaisena kuin Hän saattaa ilmaista itsensä ryhmäomatunnonssamme. Johtajamme ovat vain uskottuja palvelijoita; he eivät hallitse.

Ainoa AA-jäsenyyden edellytys on halu lopettaa juominen.

Neljäs perinne

- Olenko itsepäisesti sitä mieltä, että on vain muutama oikea tapa soveltaa AA-ohjelmaa?
- Opinko mitään toisilta vai vähättelenkö muiden omistani poikkeavia ajatuksia?
- Pyrinkö ohjailemaan? Yritänpö vai kuttaa omilla ajatuksillani?
- Jaanko tietoani AA:n työkaluista niille, jotka eivät ole niistä vielä tietoisia?
- Etsinkö vastauksia kysymyksiini AA:n kirjallisuudesta ja kokemuksesta?

Viides perinne

- Ajattelenko, että en ole mikään AA-ryhmä, joten perinne ei koske minua?
- Olenko halukas tekemään 12. askeleen työtä miettimättä mitä saan siitä itselleni?
- Autanko kaikin tavoin ryhmääni saavuttamaan päätarkoituksensa?
- Myös AA:n vanhat jäsenet voivat olla vielä kärsiviä alkoholisteja. Autanko myös heitä ja opinko heiltä?
- Oltuani jonkin aikaa raittiina AA:ssa, olenko valmistautunut opastajaksi tulokkaalle, joka haluaa apua askeleissa?
- Olenko itse omaksunut askeleet siinä määrin, että voin opastaa toisia?

Kuudes perinne

- Onko AA-ryhmälle hyväksi omistaa kokoustilansa vai hallita sitä vuokraoikeuden nojalla?

Jokaisen ryhmän tulisi olla itsenäinen, paitsi toisia ryhmiä tai koko AA:ta koskevissa asioissa.

Jokaisella ryhmällä on vain yksi päätarkoitus – viedä sanomansa vielä kärsiville alkoholisteille.

- Pitäisikö ryhmämme palveluedustajan olla myös alkoholineuvoja kunnan päihdekysymyksiä käsittelevässä komiteassa?
- Osa alkoholisteista jää AA:han, mikäli meillä on tarjota televisio, pelejä tai hyvää kahvileipää. Jos nämä edut ovat edellytyksenä sanomaviennille, pitäisikö meillä olla niitä tarjolla?
- Jos naapuruston kirkko haluaa järjestää jumalanpalveluksen AA:n kanssa, pitäisikö meidän osallistua?

AA-ryhmän ei tulisi milloinkaan ryhtyä takaajaksi tai rahoittajaksi eikä lainata AA:n nimeä millekään sukulaisjärjestölle eikä ulkopuoliselle yritykselle, etteivät raha-asioita, omaisuutta ja arvovaltaa koskevat pulmat vieroitaisi meitä päätarkoituksestamme.

Seitsemäs perinne

- Teenkö voitavani, jotta ryhmäni säilyisi omavaraisena?
- Mikäli palvelutoimisto joutuisi rahanpuulaan, eikö olisi oikein, että valtio tai kunta tulisi apuun ja kustantaisi AA-kokoukset sairaaloissa ja vankiloissa?
- Onko ryhmän rahastonhoitajan raportti lainkaan tarpeen? Miten arvelen rahastonhoitajan suhtautuvan raportointiin?
- Miten vertaisin itsekunnioituksen tunnetta siihen tunteeseen, että eläisin avustusten varassa? Mitä ryhmässä ajatellaan itsekunnioituksesta?
- Miten tärkeää itselleni on se, että ryhmäni voi maksaa vuokransa ja muut menonsa ja näin jatkaa keskeytyksittä kokousten järjestämistä.

Jokaisen AA-ryhmän tulisi olla täysin oma-varainen ja torjua ulkopuoliset avustukset.

Kahdeksas perinne

- Onko toimintani perinteiden mukais- ta? Mitä minun pitäisi muuttaa?
- Kun minua ärsyttää jokin perinne, tu- lenko miettineeksi, miten se vaikuttaa muihin?
- Haenko jonkinlaista palkitsemista panostamisestani tehtäviin – vaikken ehkä rahallista?
- Pyrinkö esiintymään asiantuntijana mitä alkoholismiin, toipumiseen, lääk- keisiin tai hengellisiin kysymyksiin tu- lee? Tai jopa nöyryyteen?
- Tulenko ajatelleeksi, että ihmiset, joita kohtaan AA:n ulkopuolella ja jotka tie- tävät minun olevan AA:ssa, näkevät minut jossain määrin rakastetun yh- teisömme edustajana?

Yhdeksäs perinne

- Pyrinkö jatkuvasti olemaan jonkinlai- nen johtaja AA:ssa?
- Osoitanko kärsivällisyyttä ja nöyryyttä tehtävissä, joihin olen valittu AA:ssa?
- Tiedänkö keille kaikille olen vastuussa palvelutehtävistäni?
- Olenko oppinut luopumaan tehtäväs- täni eleettömästi, kun sen aika on – ja näin vetäytymään voittajana?
- Miksi AA-ryhmät eivät tarvitse sään- töjä ja organisaatiota?
- Autanko muita opastamalla heitä pal- velutehtäviin?

AA-yhteisön tulisi aina säilyä ei-ammatti- maisena, mutta palvelukeskukseemme voivat palkata erityistyöntekijöitä.

AA:ta sellaisenaan ei saisi koskaan organisoida, mutta voimme muodostaa palvelu- elimiä tai toimikuntia, jotka ovat suoraan vastuussa niille, joita palvelevat.

Kymmenes perinne

- Annanko joskus vaikutelman, että AA:lla olisi mielipide antabuksesta, kirkoista, hoitolaitoksista tai alkoholista? Entäpä AI-Anonista, NA:sta tai lääkkeiden väärinkäytöstä?
- Mitä AA olisi ilman tätä perinnettä? Mitä itse olisin?
- Rikonko tätä perinnettä yhteyksissäni ympäröivään yhteiskuntaan?

Yhdestoista perinne

- Julistanko AA:n erinomaisuutta siinä määrin, että käytökseni vaikuttaa luotaan työntävästi?
- Varonko levittämästä jäsentemme nimiä myös yhteisömme keskuudessa?
- Onko raitis elämäntapani riittävän vetovoimaista, jotta sairas alkoholisti voisi nähdä sen houkuttelevana?
- Häpeilenkö sitä, että olen toipuva alkoholisti?

Kahdestoista perinne

- Miksi on hyvä asettaa kaikkien jäsenten yhteinen hyvinvointi omani edelle?
- Vihjaisenko puheissani joskus siihen, että olisi muitakin edellytyksiä jäsenyydelle kuin vain halu lopettaa juominen?
- Yritänpö joskus saada ryhmäni sopeutumaan omiin, ryhmäomatunnosta poikkeaviin toiveisiini?
- Kuinka tärkeänä voin pitää itseäni miljoonien muidenkin yhteisössä?
- Ymmärränpö eron periaatteen ja henkilökohtaisuuden välillä?

Alcoholics Anonymous yhteisöllä ei ole mitään mielipidettä ulkopuolisista virtauksista; sen takia AA:n nimi ei saisi milloinkaan tulla vedetyksi julkisiin kiistoihin.

Ulospäin suuntautuva toimintamme perustuu pikemminkin vetovoimaan kuin huomion herättämiseen; meidän tulee aina ylläpitää henkilökohtaista nimettömyyttä lehdistön, radion ja elokuvan piirissä.

Anonymiteetti on kaikkien perinteittemme hengellinen perusta, aina muistuttaen meitä asettamaan periaatteen henkilökohtaisten seikkojen edelle.

Ryhmäomatuntoasiaa

Miten toteuttaa ryhmäomatuntokokous?

Jutelkaa ryhmän jäsenten kanssa asiakokouksessa tai jossakin muussa AA-kokouksessa siitä, että toivoisitte ryhmänne pitävän ryhmäomatuntokokouksen. Selittäkää mistä on kysymys ja laittakaa kokouksesta ilmoitus. Tässä yksi ehdotus esityslistaksi.

1. Kokouksen avaus, luetaan 12 perinnettä ja/tai ryhmäomatuntokokouksen johdanto.
2. Nimetään kokoukselle puheenjohtaja ja sihteeri sekä hyväksytään esityslista.
3. Osallistujat esittäytyvät ja kertovat odotuksistaan kokouksen suhteen.
4. Ilmoitusasiat.
5. Luetaan edellisen ryhmäomatuntokokouksen muistio.
6. Keskusteltavat asiat ja mahdolliset päätökset niistä.
7. Asiat edellisestä asiakokouksesta.
8. Jokin perinteistä.
9. Ryhmäomatuntokysymykset (esim. joku sivujen 15–17 aiheista).
10. Muut asiat.
11. Loppukokemukset, sana kiertää.
12. Seuraava ryhmäomatuntokokous, lipas kiertämään, Tyyneysrukous.

Mielipiteen vapaus ja paljon rakkautta sekä nöyryys ja rehellisyys ovat tunnusomaisia hyvälle ryhmäomatuntokokoukselle.

Mikäli halutaan muita sopivia aiheita keskusteluun tai ryhmän itsetutkiskeluun, tässä muutamia:

Kaksitoista perinnettä (mielellään pitkät versiot) ja/tai seuraavat kuusi kysymystä . . .

Miten otamme tulokkaat vastaan?

Onko meillä vakiintuneita tapoja vai toimiiko kukin kuten parhaaksi näkee?

Miten ryhmämme vie sanomaamme?

Pyrimmekö aktiivisesti tekemään AA:ta tunnetuksi yhteiskunnassa? Onko meillä hyvät suhteet ympäristöömme?

Miten käsittelemme muita ongelmia kuin alkoholiongelmaa?

Kerrommeko AA:n ainoasta tarkoituksesta vai olemmeko sitä mieltä, että kaikki halukkaat voivat saada avun AA:sta?

Miten toimimme, jos kokouksiin tulee päihtyneitä?

Onko meillä sovittu menettelystä ja onko menettelytapa koko ryhmän tiedossa?

Onko meillä riittävästi palvelijoita?

Miten sovellamme palvelukiertoa ja miten opastamme uusia jäseniä tehtäviin?

Miten hyvin viemme sanoman tulokkaalle?

Saako hän apua askeltyöhön? Rohkaisemmeko etsimään opastajan?

Suosittelaa:

AA:n perinne-esitys, sekä ”AA tulee täysi-ikäiseksi” ja 12 käsitettä.



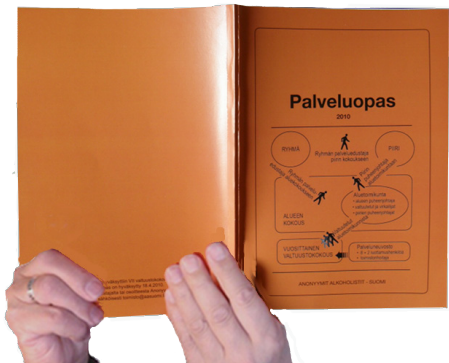
Tässä lisää kysymyksiä ja keskustelunaiheita:

Miten tavoittaisimme yhä useamman alkoholistin yhteiskunnassamme?

- Perustamalla paikallisia tiedotustoimikuntia
- Vaihtamalla kokemusta muiden kanssa piirissä ja alueella
- Piiri ja alue tukemaan ryhmiä enemmän
- AA tunnetuksi kotipaikkakunnalla
- Yhteyksiä 12. askeleen työtä varten – klinikat, sairaalat, kirkot, yritysten terveydenhuoltoyksiköt
- Kutsuja AA:n avoimiin kokouksiin
- Ilmoittelu, julisteet, tiedotuslehdet ym.
- Tavoitettavuus internetissä, puhelimitse ja sähköpostitse

Miten ryhmästä tulisi osaava ja vakaa AA-ryhmä?

- Perinnekokouksia ja teemakokouksia
- Ryhmäomatuntokokouksia säännöllisesti
- Tutkimalla perinteitä, käsitteitä ja muuta kirjallisuutta
- Osallistumalla palvelutehtäviin ja kartuttamalla kokemusta
- Jakamalla AA-tietoutta
- Oppimalla vanhempien kokemuksista ja kehittämällä kummitoimintaa. Opastammeko ohjelmaan?
- Painottamalla kirjallisuuden tutkimisen tärkeyttä
- Huolehtimalla tulokkaista. Mitä he saavat mukaansa ensimmäisestä kokouksestaan?
- Kutsumalla alueen palveluvaltuutettu mukaan ryhmäomatuntokokoukseen



Yhtenäinen ja hyvin toimiva palveluorganisaatio

- Huolellisuutta ja tarkkuutta palvelijoiden valintoihin
- Palveluoppaan tutkiminen, 12 käsitettä
- Vähemmistön kuuleminen
- Vaihtovuoroisuusperiaatteen kunnioittaminen, palvelukierto
- Palvelukokemuksen jakaminen, palvelun merkitys toipumiselle
- Teemakokouksia palvelusta, miten AA toimii
- Säännöllisiä asia- ja ryhmäomatuntokokouksia
- Kokemustenvaihto muiden ryhmien kanssa

Innoitusta ilman karttakeppiä

AA:ssa kunnioitamme suuresti neljättä perinnettä. Tämä perinne suo ryhmille täyden vapauden päättää toimintatavoistaan ja käytännöistään. Tähän sisältyy myös oikeus tehdä sellaisiakin päätöksiä, jotka johtavat kielteisiin seuramuksiin.

Bill W kuuluu lausahtaneen jotakin tämännäköistä: *Ei ole mitään syytä väärillä sanoillamme, jos on lukutaitoinen.*

Yhteisöllämme on tärkeä perintö vaalittavanaan. Se on ratkaisu yhteen suurimmista inhimillisistä ongelmista – kuinka toivutaan vakavasta ja kuolemaan johtavasta sairaudesta, alkoholismista. Ratkaisu on toiminut vuodesta 1935 lähtien ja on kautta maailman

Miten tätä aineistoa on ajateltu käytettäväksi? Tätä voidaan hyvin käyttää itsetutkiskelun innoituksen lähteenä kaikissa ryhmissä ja palvelujen toimikunnissa.

pelastanut miljoonien alkoholistien elämän. AA:n perustajat luovuttivat vastuun tästä ratkaisusta yhteisöllemme vuonna 1955.

Meillä on nyt vastuu siitä, että tämä ratkaisu on tulevaisuudessakin lastenlapsiemme ja lastenlastenlapsiemme käytettävissä, jos ja kun he apua tarvitsevat. Paremmin kuin Toronton julkilausemassa 1965 sitä ei voitane esittää:

Minulla on vastuu . . .

*kun kuka tahansa, missä tahansa,
etsii apua, haluan, että AA:n käsi
on aina tarjolla.*

Sen vuoksi: Minulla on vastuu.

Olemme vakuuttuneita siitä, että kyvykkäät ja perinteitä noudattavat AA-ryhmät voivat kantaa tämän vastuun – paljon paremmin kuin epävakaat ja tietämättömät. Ryhmien yhteistä hyvinvointia vaalien ryhmä tekee myös viisaampia päätöksiä.

Siksi tämä aineisto on koottu. Ei minään karttakeppinä, eikä edes sormella osoituksena, vaan pelkästään innoitukseksi keskusteluihin kotona, kotiryhmässä, yhdessä muiden ryhmien kanssa – kokemusten kartuttamiseksi.

Ryhmien yhteisen hyvinvoinnin myötä yksittäisten jäsenten ja tulokkaiden mahdollisuudet hyvään henkilökohtaiseen toipumiseen lisääntyvät.

Tämä aineisto voi toimia keskustelujen lähtökohtana viikonloppuseminaareissa, piiri- ja aluekokouksissa ym. tapahtumissa, joissa on ryhmätyöskentelyä ja ryhmien välistä kokemustenvaihtoa.



*– Ei ole mitään syytä
vääristellä
sanomaamme,
kunhan vain on
lukutaitoinen.*

Peruseriaattemme

Ympäröivä maailma vaikuttaa myös AA:han, halusimme sitä tai emme. Yhteiskunnan ja ongelmien muuttuessa alamme ehkä ajatella, että myös AA:n tulee muuttua sopeutuakseen muutoksiin. Mutta AA:ta ei voida muuttaa, sillä muutos lopettaisi AA:n toiminnan. Meillä on arvokas perintö vaalittavanamme; suuri vastuu tulevien sukupolvien alkoholisteista. Palatkaamme siis hengellisiin peruseriaatteesiimme; niihin kolmeen perintöömme, jotka saavat AA:n toimimaan – tänään ja tulevaisuudessa.

Johdanto ryhmäomatuntokokoukselle

Tämä on eräästä ryhmästä löytämämme ehdotus johdannoksi ryhmäomatuntokokouksiin.



Ensimmäisestä perinteestä ilmenee, että:

Yhteisen hyvinvointimme tulisi olla ensi sijalla, henkilökohtainen toipuminen riippuu AA:n yhtenäisyydestä.

Kokemus kertoo, että hyvinvoiva AA-ryhmä tarjoaa paljon paremman henkilökohtaisen toipumisen kuin ryhmä, joka kärsii jatkuvista selkkauksista ja vastakkainasetteluista. Siksi kiinnitämme päähuomiomme yhteiseen hyvinvointiimme tässä ryhmäomatuntokokouksessamme.

Bill W kirjoitti palveluoppaan (Service Manual) vuonna 1950 ja 12 käsitettä vuonna 1956.

Nämä ovat perustana kolmannelle perinnölle.

Valtuustokokouksessa tulee valtuutetuilla olla vähintään 2/3 enemmistö.

Onko AA:lla hallitus?

Vastaus on sekä kyllä että ei. Ryhmillä tai yhteisöllä ei ole hallitusta.

Kukin ryhmä päättää omasta toiminnastaan. Koko yhteisöä koskevat asiat käsitellään ja niistä päätetään valtuustokokouksessa, joka edustaa laajaa AA-kokemusta ja jossa jokainen ryhmä voi alueensa valtuutetun välityksellä jakaa kokemuksensa muiden ryhmien kanssa.

Toinen perinne kertoo:

Ryhmämme tarkoitusperiä varten on olemassa vain yksi perusarvovalta – rakastava Jumala sellaisena kuin Hän saattaa ilmaista itsensä ryhmäomatunnossamme. Johtajamme ovat vain uskottuja palvelijoita; he eivät hallitse.

Näin ollen, **yhteisen ryhmäomatuntonme tulee ottaa vastuu ryhmämme yhteisestä hyvinvoinnista.** Siksi meillä on säännölliset ryhmäomatuntokokouksemme.

Ryhmäomatuntokokous on AA:n 12 perinteestä lähtöisin olevaa ryhmän itse-tutkiskelua. On myös tärkeää, että pidämme mielessämme AA:n periaatteet.

- kaikilla on yhtäläinen oikeus tulla kuulluiksi
- vähemmistön tarkka kuuleminen on usein osoittanut, että se on oikeassa tai ainakin saanut ryhmäomatunnon tekemään viisaampia päätöksiä
- pidämme myös perinteet elävinä ryhmässämme esimerkiksi säännöllisin perinnekokouksin, jotta ryhmä kokonaisuudessaan säilyisi tehtäviinsä kykenevänä.

Osaava ja kyvykäs ryhmä tekee parempia päätöksiä.



Valtuustokokous antaa valitulle palvelu-neuvostolle valtuustokokousten välillä suoritettavat tehtävät.

Voidakseen toimia yhteiskunnassa, käydä kauppaa esim. kirjapainojen kanssa, allekirjoittaa sopimuksia tai avata pankkitilejä, AA:lla pitää olla myös nk. juridinen status, joka meillä on rekisteröity yhdistys. Sen hallitus kantaa vastuun taloushoidosta, kirjanpidosta, tilintarkastuksesta, kustannustoiminnasta ja toimistosta.

AA:lla on siis hallitus, mutta sillä ei ole mitään tekemistä yhteisöme palvelurakenteen kanssa; se on vain muodollinen ja käytännöllinen välttämättömyys.

Millään hallituksella ei siis, sen perinteisessä merkityksessä, ole valtaa tehdä päätöksiä eikä jaella määräyksiä. Yhdistystä itseään koskevat päätökset tekee yhdistyksen hallitus.